

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					日曜日										
	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB						
9:00																																				9:00
15																																				15
30																																				30
45																																				45
10:00	太極拳45 09:50~10:35 高合 柳子 [予約]	ヒーリング ストレッチ45 09:55~10:40 尚武 [予約]																																		10:00
15																																				15
30																																				30
45																																				45
11:00																																				11:00
15																																				15
30																																				30
45																																				45
12:00																																				12:00
15																																				15
30																																				30
45																																				45
13:00																																				13:00
15																																				15
30																																				30
45																																				45
14:00																																				14:00
15																																				15
30																																				30
45																																				45
15:00																																				15:00
15																																				15
30																																				30
45																																				45
16:00																																				16:00
15																																				15
30																																				30
45																																				45
17:00																																				17:00
15																																				15
30																																				30
45																																				45
18:00																																				18:00
15																																				15
30																																				30
45																																				45
19:00																																				19:00
15																																				15
30																																				30
45																																				45
20:00																																				20:00
15																																				15
30																																				30
45																																				45
21:00																																				21:00
15																																				15
30																																				30
45																																				45
22:00																																				22:00
15																																				15
30																																				30
45																																				45
23:00																																				23:00

4月新プログラム...   プログラム変更...  

時間/担当者変更... 該当箇所を  
赤太字表記 時間/担当者変更  
& プログラム変更... 該当箇所を  
赤太字表記