

# ティップネス川崎パーソナルトレーナー



川村 麗呼妃

Rikokisaki Kawamura

## ■資格

NESTA-PFT

筋活パーソナル

ボディチェンジ

メリハリABS/HIP

## ■得意分野

- ボディメイク
- 動作取得

パーソナル1回体験受付中！

**45分3,300円(税込)**

## 正確なトレーニングでカッコイイカラダに！

『楽しくトレーニング＝楽しい時間でなおかつ効果的なトレーニング』を意識して活動しています。

運動に自信がない方やトレーニングで体の変化を感じたい方は私がサポート致します。今よりも機能的・不調のない・カッコイイカラダ作りをサポート致します。

月

火

水

木

土

日

—

11:15-  
21:00

10:00-  
21:00

—

—

10:00-  
14:00

## ■料金(税込)

	1回券	4回券
45分	¥7,700	¥30,800
60分	¥8,800	¥35,200
75分	¥9,900	¥39,600