

# TIPNESS KIDS スタジオクラス紹介



## バレエ

基礎や基本姿勢を習得しながら、均整のとれた身体作り。創造力、表現力も磨かれます。

### ■担当クラスの雰囲気

和気あいあいとした雰囲気です！  
その中でも音楽が流れると1人1人が集中して  
取り組むメリハリのあるクラスです。

### ■クラス内容

まずはストレッチ・バーレッスンを行っていきます。  
バーレッスンはバレエバーにつかまってバレエの基本と  
なる動きを練習していきます。  
その後はフロアの真ん中で基礎的な動きから難しい  
大きな動きにも挑戦していきます。最後には練習して  
きた動きを組み合わせて踊りの練習をします。

### ■お子様を指導するにあたって大切にしていること

練習を積み重ねていくことで、「できなかったことができるようになった！」「前よりレベルアップした！」という  
成長を1人1人が実感し、自信に繋げていってほしい  
と思っています。  
そのためにそれぞれのレベルにあったレッスンを心掛けて  
います。

### ■これからクラスに参加しようとしているお子様に一言

初めてのことに挑戦するときにはとても緊張するし、  
勇気のいる事だと思いますが、少しでもバレエに興味がある・踊りたいという気持ちがあったら  
是非体験レッスンに来てください！みんなの憧れる  
キラキラの衣装を着て、大きなステージで踊る発表会  
もありますので、私たちと一緒に参加してみませんか？



実施曜日	対象年齢	実施時間
火曜日	4才～年長	15:30-16:30
	小学1～3年生	16:30-17:30
	小学4年～中学生	17:30-18:30



担当講師  
井戸井 綺先生

カラダとココロが育つ場所

TIPNESS  
KIDS