

TIPNESS KIDS スタジオクラス紹介



チアダンス

ダンスの技術やチームワークなど、チアスピリットを習得します。基礎体力・相手を応援する心も養えます。

■担当クラスの雰囲気

常に明るく、生徒同士もとても仲の良いクラスです。

■クラス内容

ウォーミングアップを行い、チアダンスのテクニックなどの基礎練習（ターンやジャンプ）を行った後、音楽やリズムに合わせて踊ります。

■お子様を指導するにあたって大切にしていること

自分も楽しく教えながら、みんながそれぞれ成長していけるよう、丁寧に教えていくことを大切にしています。

■これからクラスに参加しようとしているお子様に一言

チアダンスがはじめての方でも大歓迎です！
楽しく踊れるレッスンを行います。
クラス内も生徒同士・講師ともとても仲が良いので、
ぜひ一緒に楽しく踊りましょう！



実施曜日

対象年齢

実施時間

木曜日

4才～年長

15：40-16：40

小学生～中学生
(初級)

16：40-17：40

小学生～中学生
(初中級)

17：40-18：40



担当講師
中込 かりん先生

カラダとココロが育つ場所

TIPNESS
KIDS

TIPNESS KIDS スタジオクラス紹介



チアダンス (選抜)

ダンスの技術やチームワークなど、チアスピリットを習得します。基礎体力・相手を応援する心も養えます。

■担当クラスの雰囲気

小学生大会クラスは基礎を大切に、大会へ向けてたくさんのチャレンジをしてる元気いっぱいのクラスです。中学生大会クラスは全国大会出場にむけて、技術向上やお互いを高めあうことを大切に活動しています。

■クラス内容

基礎トレーニング・ストレッチ・筋トレ・バレエ・テクニック練習・振りつけ

■お子様を指導するにあたって大切にしていること

1人1人と接することを大切にしています。そしてチーム競技を通してそれぞれの成長を促していけるようにしています。

■これからクラスに参加しようとしているお子様に一言

チアダンスで大会に出場したいと思うメンバーは、ぜひ見学・体験にいらしてください！学年に合わせたチームがあるので、新しいチャレンジをしたい方、大募集です！



担当講師
中村 美紅先生



実施曜日	対象年齢	実施時間
水曜日	小学生大会	16:15-17:30
	中学生大会	17:30-19:00

カラダとココロが育つ場所

TIPNESS
KIDS