HOTLUX スケジュール(木場店)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
しなやか美ボディヨガ 10:30~11:30 鈴木　まり子	休館日	マグマヨーガベーシック 10:30~11:30 金親　佐知子	機能改善エクササイズ 10:20~11:20 峯元　久美子	しなやか美ボディヨガ 10:30~11:30 中澤　伶	マグマヨーガ骨盤調整 9:30~10:30 金親　佐知子	脂肪燃焼ヨガ 9:30~10:30 加藤　智枝
リンパデトックスヨガ 12:00~13:00 鈴木　まり子		美姿勢エクササイズ 12:00~13:00 貝谷　有希	リンパデトックスヨガ 11:45~12:45 鈴木　まり子	美姿勢エクササイズ 12:00~13:00 貝谷　有希	しなやか美ボディヨガ 11:00~12:00 内田　宗子	マグマヨーガリラックス 11:00~12:00 加藤　智枝
マグマヨーガ骨盤調整 13:30~14:30 内田　宗子		マグマヨーガ デトックス 13:30~14:30 鈴木　真弓	マグマヨーガベーシック 13:30~14:30 鈴木　真弓	リンパデトックスヨガ 13:30~14:30 加藤　智枝	マグマヨーガ骨盤調整 12:30~13:30 内田　宗子	マグマヨーガデトックス 12:30~13:30 堀江　愛理沙
マグマヨーガリラックス 15:00~16:00 内田　宗子		マグマヨーガ骨盤調整 15:00~16:00 わかば	マグマヨーガ デトックス 15:00~16:00 鈴木　真弓	脂肪燃焼ヨガ 15:00~16:00 加藤　智枝	美姿勢エクササイズ 14:00~15:00 貝谷　有希	マグマヨーガベーシック 14:00~15:00 三木田　和香奈
脂肪燃焼ヨガ 16:30~17:30 郡山　恵		リンパデトックスヨガ 16:30~17:30 わかば	HOTLUXフリー利用60 ￥1,000(税込) 16:30~17:30	HOTLUXフリー利用60 ￥1,000(税込) 16:30~17:30	脂肪燃焼ヨガ 15:30~16:30 三木田　和香奈	リンパデトックスヨガ 15:30~16:30 三木田　和香奈
リンパデトックスヨガ 18:00~19:00 郡山　恵			HOTLUXフリー利用30 ￥500(税込) 18:00~18:30		マインドフローヨガ 17:00~18:00 小川　枝里	しなやか美ボディヨガ 17:00~18:00 鈴木　まり子
マグマヨーガ骨盤調整 19:30~20:30 桜井　美恵		マグマピラティス 19:15~20:15 横田　美樹子	マグマヨーガデトックス 19:15~20:15 内田　宗子	マグマヨーガ骨盤調整 19:00~20:00 堀江　愛理沙	脂肪燃焼ヨガ 18:30~19:30 小川　枝里	
マグマヨーガデトックス 21:00~22:00 桜井　美恵		マグマヨーガリラックス 20:45~21:45 横田　美樹子	マグマヨーガベーシック 20:45~21:45 内田　宗子	マグマヨーガデトックス 20:30~21:30 堀江　愛理沙		

≪レッスン参加時のお願い≫
・定員は20名となります。
・全て有料レッスンとなります。
・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
【予約方法はWEBとなります】
・祝日は、特別スケジュールになります。

≪HOTLUXフリー利用≫
・インストラクターはつかず、ご自由にご利用いただけます。
・備品(美顔器・オイルなど)の持込はご遠慮ください。
・回数券持参・月会費制会員に限らず、フロントもしくは券売機でご入金をお願いいたします。
・予約方法は2週間前からフロント・もしくは電話となります。

HOTLUX
マグマ・スパ・スタジオ