宮崎台店　4月スケジュール【確定版】

月曜日

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	フリースペース	プール
アロマヒーリングストレッチ60 10:00～11:00 和田 敦子 [予約]	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 10:05～10:50 MANAMI [予約]			FOCUS PILATES 【美容師】20 10:15～10:35 Ageless Martial20 10:40～11:00	ベビースイミング 10:00～10:45
ZUMBA 11:15～12:00 MANAMI [予約]	【MOVE BODY】CONDITION30 11:25～11:55 嘉川 恵梨 [予約]				【MOVE BODY】AQUA30 11:30～12:00 田中 真樹子
【MOVE BODY】FIGHT45 12:15～13:00 嘉川 恵梨 [予約]	HULA HULA 12:15～13:00 相原ラナキラ正人 [予約]				BODY MAKE SWIM 12:15～12:45 田中 真樹子
【MOVE BODY】POWER30 13:20～13:50 嘉川 恵梨 [予約]	MAT PILATES 13:15～14:00 浦谷 美帆 [予約]				
ヨガ60 14:20～15:20 浦谷 美帆 [予約]	ジャズダンス45 14:15～15:00 吉野 記代子 [予約]	有料スクール ジャズダンス60 15:15～16:15 吉野 記代子 [有料][予約]			
	キッズ 体育のミカタ 15:30～16:30				キッズスイミング 15:30～16:30
	キッズ 体育のミカタ 16:30～17:30				キッズスイミング 16:30～17:30
	キッズ 体育のミカタ 17:30～18:30			スカッシュ アカデミー 18:00～19:00	キッズスイミング 17:30～18:30
【MOVE BODY】FIGHT30 19:20～19:50 高橋 由衣 [予約]	オリジナルダンス 19:10～20:00 横屋 美千子 [予約]		マシンレクチャー 19:15～19:30	Challenge CIRCUIT 19:30～19:45	キッズスイミング 18:35～19:35
【MOVE BODY】DANCE45 20:10～20:55 ERIKA [予約]	【MOVE BODY】SHAPE45 20:15～21:00 横屋 市佳 [予約]		マシンレクチャー 20:15～20:30	SPARTAN CIRCUIT20 20:20～20:40 限界SQUAT 20:45～21:00	
【MOVE BODY】POWER30 21:20～21:50 横屋 市佳 [予約]	やさしい HIP HOP 21:15～22:00 ERIKA [予約]		マシンレクチャー 21:15～21:30		

火曜日

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	フリースペース	プール
太極拳45 10:00～10:45 青木 諒子 [予約]	ヨガ45 10:00～10:45 窪田 みゆき [予約]	親子で楽しむ運動あそび 10:00～11:00			
リフレッシュ体操60 11:00～12:00 理恵 [予約]	49式太極拳 有料スクール 11:00～12:00 青木 諒子 [有料][予約]	スキルアップヨガ～見よう見まねからの卒業～ 11:20～12:20 窪田 みゆき [有料][予約]		Challenge CIRCUIT 11:40～11:55	スイミングスクール 中上級 11:50～12:35 浜田 貞夫 [有料]
【MOVE BODY】POWER45 12:15～13:00 鳳谷部 裕子 [予約]	アロマヒーリングストレッチ45 12:20～13:05 理恵 [予約]				
【MOVE BODY】DANCE30 13:15～13:45 ERIKA [予約]	バレエ75 13:25～14:40 大塚 怜衣 [予約]	ボディメイクRetトレーニング部 13:20～14:05 理恵 [有料][予約]			スイミングスクール 初級 13:00～13:45 浜田 貞夫 [有料]
やさしい HIP HOP 14:00～14:45 ERIKA [予約]					スイミングスクール 上級 13:50～14:35 浜田 貞夫 [有料]
		有料 バレエスクール45 14:55～15:40 大塚 怜衣 [有料][予約]			
	キッズチアダンス 15:30～16:15				キッズスイミング 15:30～16:30
キッズ空手 16:30～17:30	キッズチアダンス 16:30～17:30				キッズスイミング 16:30～17:30
キッズ空手 17:30～19:00	キッズチアダンス 17:30～18:30				キッズスイミング 17:30～18:30
	キッズチアダンス 18:30～19:30				キッズスイミング 18:35～19:35
【MOVE BODY】POWER30 19:30～20:00 田中 真白 [予約]					
ZUMBA 20:15～21:00 藤野 信士 [予約]	ヨガ45 20:15～21:00 大塚 ナミ [予約]	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 期間クラス30 20:25～20:55 小川 ゆり [有料][予約]		Ageless Mobi20 20:25～20:45 Ageless Martial20 20:50～21:10	
UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 21:15～22:00 小川 ゆり [予約]	ダンスエアロ 21:15～22:00 藤野 信士 [予約]				

水曜日

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	フリースペース	プール
太極拳60 9:50～10:50 羅 競 [予約]	バレエ60 9:55～10:55 駒形 祥子 [予約]				ベビースイミング 10:00～10:45
カラダほぐすYOGA45 11:10～11:55 渡辺 麗美恵 [予約]	健康エール45 11:10～11:55 大山 美華 [予約]	有料バレエ45 ～センターバレエ～ 11:10～11:55 駒形 祥子 [有料][予約]			初級スイム30 11:15～11:45 吉次恭祐
					4泳法基礎マスター45 11:50～12:35 吉次恭祐 [有料]
【MOVE BODY】DANCE45 12:10～12:55 渡辺 麗美恵 [予約]	ステップ1 12:10～12:50 望月 美貴 [予約]	さとわッチ踊る門福HIP-HOPFUNK 12:15～13:15 永井 敦子 [予約][有料]		FOCUS PILATES 【美容】20 12:15～12:35 ストレッチ 12:40～12:55	
オリジナルビラティス45 13:10～13:55 望月 美貴 [予約]	ステップ 2 13:05～13:55 ｉｚｕｍｉ [予約]			基礎DAN！20 13:15～13:35	
エアロ 2 14:10～15:00 望月 美貴 [予約]	【MOVE BODY】CONDITION30 14:20～14:50 嘉川 恵梨 [予約]	Body メンテナンス 13:30～14:45 和田 敦子 [有料][予約]			アクアダンス45 14:00～14:45 吉田 賢一
ヨガ60 15:15～16:15 和田 敦子 [予約]	キッズ 体育のミカタ 15:30～16:30				キッズスイミング 15:30～16:30
	キッズ 体育のミカタ 16:30～17:30	キッズ ストリートダンス 16:00～17:00			キッズスイミング 16:30～17:30
	キッズ 体育のミカタ 17:30～18:30	キッズ ストリートダンス 17:00～18:00			キッズスイミング 17:30～18:30
		キッズ ストリートダンス 18:00～19:00		スカッシュ アカデミー 18:00～19:00	キッズスイミング 18:35～19:35
【MOVE BODY】FIGHT45 19:30～20:15 横木 海帆 [予約]	POWER FLOW PILATES45 19:30～20:15 八木 真梨子 [予約]	キッズ ストリートダンス 19:00～20:00	マシンレクチャー 19:15～19:30	Challenge CIRCUIT 19:40～19:55 限界SQUAT 20:00～20:15	
【MOVE BODY】POWER45 20:30～21:15 横木 海帆 [予約]	HATHA YOGA ディープ プレスプロウ45 20:35～21:20 八木 真梨子 [予約]		マシンレクチャー 20:15～20:30	FOCUS PILATES 【美容】20 20:20～20:40	
			マシンレクチャー 21:15～21:30		

木曜日

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	フリースペース	プール
リフレッシュ体操60 09:55～10:55 理恵 [予約]	ジャズダンス60 09:55～10:55 高木 伸一郎 [予約]	親子で楽しむ運動あそび 10:00～11:00			
エアロ 1 11:15～11:55 五十嵐 美奈子 [予約]	有料スクール ジャズダンス60 11:10～12:10 高木 伸一郎 [有料][予約]			ストレッチ 11:20～11:40	らくらく背泳ぎ 10:55～11:40 吉次恭祐 [有料]
				Ageless Martial20 11:50～12:10	すいすい平泳ぎ 11:45～12:30 吉次恭祐 [有料]
ZUMBA 12:20～13:05 五十嵐 美奈子 [予約]	ヨガ45 12:25～13:10 大嶋 絵里 [予約]		マシンレクチャー 12:15～12:30	Challenge CIRCUIT 12:40～12:55	
【MOVE BODY】POWER30 13:25～13:55 佐野 孝太 [予約]	MAT PILATES45 13:25～14:10 大嶋 絵里 [予約]				ウォーク&ジョグ30 13:00～13:30 田中 真樹子
					【MOVE BODY】AQUA30 13:40～14:10 田中 真樹子
BAILA BAILA45 14:20～15:05 Ｊｕｎｋｏ [予約]	【MOVE BODY】SHAPE30 14:25～14:55 嘉川 恵梨 [予約]				
HULA HULA 15:20～16:05 奈良 夢 [予約]	キッズ 体育のミカタ 15:30～16:30	キッズバレエ 15:00～15:45			キッズスイミング 15:30～16:30
	キッズ 体育のミカタ 16:30～17:30	キッズバレエ 15:55～16:55			キッズスイミング 16:30～17:30
	キッズ 体育のミカタ 17:30～18:30	キッズバレエ 17:00～18:15			キッズスイミング 17:30～18:30
UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 期間クラス30 19:00～19:30 ＥＲＩＮＡ [有料][予約]		キッズバレエ 18:20～19:35	マシンレクチャー 19:15～19:30		キッズスイミング 18:35～19:35
UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 19:45～20:30 ＥＲＩＮＡ [予約]	オリジナルビラティス45 19:40～20:25 西村 由美 [予約]		マシンレクチャー 20:15～20:30	基礎DAN！20 19:45～20:05 SPARTAN CIRCUIT20 20:15～20:35	
【MOVE BODY】DANCE30 20:45～21:15 田中 真白 [予約]	【MOVE BODY】SHAPE30 20:45～21:15 田中 真樹子 [予約]	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 期間クラス30 20:45～21:15 ＥＲＩＮＡ [有料][予約]		Ageless Martial20 20:45～21:05 限界HUKKIN 21:10～21:25	
【MOVE BODY】FIGHT45 21:30～22:15 加地 一章 [予約]			マシンレクチャー 21:15～21:30		

金曜日

休館日

土曜日

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	フリースペース	プール
					キッズスイミング 9:00～10:00
カラダほぐすYOGA45 10:15～11:00 戸原 千波 [予約]	キッズ 体育のミカタ 10:00～11:00				キッズスイミング 10:00～11:00
美姿勢ワークアウト 11:15～12:00 戸原 千波 [予約]	キッズ 体育のミカタ 11:00～12:00	HIP HOP 有料スクール45 11:10～11:55 小川 ゆり [有料][予約]	マシンレクチャー 11:15～11:30		キッズスイミング 11:00～12:00
UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 12:15～13:00 小川 ゆり [予約]	キッズ 体育のミカタ 12:00～13:00	キッズチアダンス 12:35～13:35	マシンレクチャー 12:15～12:30		ベビースイミング 12:30～13:15
【MOVE BODY】DANCE30 13:15～13:45 高橋 由衣 [予約]	キッズ 体育のミカタ 13:00～14:00	キッズチアダンス 13:35～14:35	マシンレクチャー 13:15～13:30		キッズスイミング 13:45～14:45
HULA HULA 14:00～14:45 高橋 幸子 [予約]	キッズ 体育のミカタ 14:00～15:00		マシンレクチャー 14:15～14:30	基礎DAN！20 14:10～14:30 限界SQUAT 14:35～14:50	
アロマヒーリングストレッチ 15:00～15:45 笠松 祐子 [予約]			マシンレクチャー 15:15～15:30		キッズスイミング 14:45～15:45
ノンストップBAILA BAILA60 16:00～17:00 笠松 祐子 [予約]	42式総合太極拳 有料スクール 16:10～17:10 青木 諒子 [有料][予約]			Ageless Mobi20 16:05～16:25 Ageless Martial20 16:30～16:50	キッズスイミング 15:45～16:45
【MOVE BODY】POWER45 17:15～18:00 嘉川 恵梨 [予約]					キッズスイミング 16:50～17:50
【MOVE BODY】FIGHT45 18:15～19:00 嘉川 恵梨 [予約]					

4月新プログラム・・・

プログラム変更・・・

時間/担当者変更・・・　該当箇所を青文字表記

暫定版より変更・・・

日曜日

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	フリースペース	プール
					キッズスイミング 9:00～10:00
【MOVE BODY】DANCE45 10:10～10:55 芝 純一 [予約]	キッズ 体育のミカタ 10:00～11:00	気功45 10:00～10:45 中村 美恵 [予約]			キッズスイミング 10:00～11:00
【MOVE BODY】POWER45 11:20～12:05 横屋 市佳 [予約]	キッズ 体育のミカタ 11:00～12:00	ハウスダンス60 基礎スクール 11:15～12:15 芝 純一 [有料][予約]		FOCUS PILATES 【美容】20 12:50～13:10	キッズスイミング 11:00～12:00
【MOVE BODY】FIGHT45 12:25～13:10 横屋 市佳 [予約]	キッズ 体育のミカタ 12:00～13:00				キッズスイミング 12:00～13:00
【MOVE BODY】SHAPE45 13:30～14:15 横木 海帆 [予約]	キッズ 体育のミカタ 13:00～14:00		マシンレクチャー 13:15～13:30		キッズスイミング 13:00～14:00
POWER FLOW PILATES45 14:35～15:20 坂出 哲子 [予約]	バレエ90 14:30～16:00 加藤 理恵 [予約]		マシンレクチャー 14:15～14:30	限界HUKKIN 14:00～14:15 Ageless Martial20 14:20～14:40 SPARTAN CIRCUIT20 14:45～15:05	キッズスイミング 14:00～15:00
カラダほぐすYOGA45 15:40～16:25 坂出 哲子 [予約]			マシンレクチャー 15:15～15:30		【MOVE BODY】AQUA45 15:35～16:20 横木 海帆
	有料バレエ45 (ヴァリエーション) 16:15～17:00 加藤 理恵 [有料][予約]				
ビックルボール 施設貸出 17:00～19:00	有料バレエ30 (トゥーシューズ) 17:15～17:45 加藤 理恵 [有料][予約]				