

2026年3月 スタジオ有料レッスンのご案内

| 曜日 | 場所 | レッスン | 担当者 | 時間 | 日程 | 料金(税込) |
|----|----|--|---------|-------|---------------------------|------------------------------|
| 月 | A | ベリーダンスかんたん振付40 | 杉谷 | 15:50 | 2.9.16.23.30 | ¥1,760 |
| 月 | A | マーシャルスキルアップ | 納夢 | 21:15 | 2.9.23.30 | ¥550 |
| 水 | B | MAENO STYLE STEP | 前野 | 13:40 | 4.11.18.25 | ¥1,100 |
| 水 | A | バレエスクール75 | 大溝 | 15:55 | 4.11.18.25 | ¥1,700 |
| 木 | B | 全国どこでも BAILABAILAスクール | 猿谷 | 14:00 | 5.12.19.26 | ¥2,090 |
| 木 | A | ダンス基礎or 【不定期】UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE30 | MiDORi | 14:55 | ダンス基礎▶5.19.26 UMWD▶12 | ダンス基礎:¥1,100 UMWD:¥1,650 |
| 木 | A | ポアントスクール30 | 大溝 | 16:50 | 5.12.26 | ¥1,100 |
| 木 | B | ストリートダンス45 | YUCCO | 21:15 | 5.12.19.26 | ¥1,100 |
| 金 | A | フラダンススクール60 | Yoshimi | 16:00 | 6.13.27 | ¥2,420 |
| 金 | B | アドバンスマーシャル | 宮崎 | 21:05 | 6.27 | ¥500 |
| 土 | B | やさしいバレエセンターレッスン | 古園井 | 12:00 | 7.14.21.28 | ¥1,100 |
| 土 | B | やさしいバレエ センターレッスンplus15 | 古園井 | 12:35 | 7.14.21.28 | ¥550 |
| 土 | B | ベリーダンスフィットネス 有料クラス30 | あべ | 16:00 | 7.14.21.28 | ¥1,320 |
| 土 | A | HIP HOP30or 【不定期】UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE30 | 山本 | 18:15 | HIPHOP▶7.21.28 UMWD▶14 | HIPHOP:¥1,100 UMWD:¥1,650 |
| 土 | A | ベーシックジャズダンススクール90 | 高木 | 19:00 | 7.14.21.28 | ¥1,700 |
| 日 | A | エキストラマーシャルワークアウト | 徳岡 | 17:00 | 1.8.15.29 | ¥1,100 |

ご不明点は担当インストラクター、スタッフまでお問合せください

2026年3月 スイミング有料レッスンのご案内

| 曜日 | レッスン | 担当者 | 時間 | 回数 | 日程 | 料金(税込) |
|----|--|-----|-------|----|--------------|-----------------------|
| 月 | 4泳法スキルアップスクール | 綿野 | 13:30 | 5 | 2.9.16.23.30 | ¥9,900/月 ¥2,200/都度 |
| 水 | 4泳法スキルアップスクール | 松永 | 13:30 | 4 | 4.11.18.25 | ¥6,600/月 ¥1,980/都度 |
| 木 | 平泳ぎ初級スクール45 | 稲毛 | 11:50 | 4 | 5.12.19.26 | ¥4,400/月 ¥1,320/都度 |
| 木 | クロール&背泳ぎスクール クロール:5.12 背泳ぎ:19.26 | 稲毛 | 12:45 | 4 | 5.12.19.26 | ¥4,400/月 ¥1,320/都度 |
| 金 | 初級クロール・背泳ぎ | 福井 | 12:10 | 3 | 6.13.27 | ¥5,940/月 ¥1,980/都度 |
| 金 | スキルアップ四泳法 | 福井 | 13:20 | 3 | 6.13.27 | ¥5,940/月 ¥1,980/都度 |

ご不明点は担当インストラクター、スタッフまでお問合せください