

パーソナルトレーナーを一斉紹介！

各トレーナーの得意分野は、下記表記を参照ください。



シェイプアップ

- ✓ キレイに痩せたい
- ✓ 体脂肪を落としたい



アクアパーソナル

- ✓ 泳げるようになりたい
- ✓ 綺麗なフォームで速く泳ぎたい



ボディメイク

- ✓ 筋力アップしたい
- ✓ カッコイイ体になりたい



ヨガパーソナル

- ✓ ヨガをもっと上手になりたい
- ✓ ヨガを通して身体を変えていきたい



コンディショニング

- ✓ 動きやすい身体にしたい
- ✓ 肩こり・腰痛などの不調を改善したい



ゴルフパーソナル

- ✓ ドライバーの飛距離を上げたい
- ✓ スイングを安定させたい







ダンスパーソナル

- ✓ ダンスのキレを上げたい
- ✓ ダンスにしなやかさを出したい

福永 久晃(フクナガ ヒサアキ)

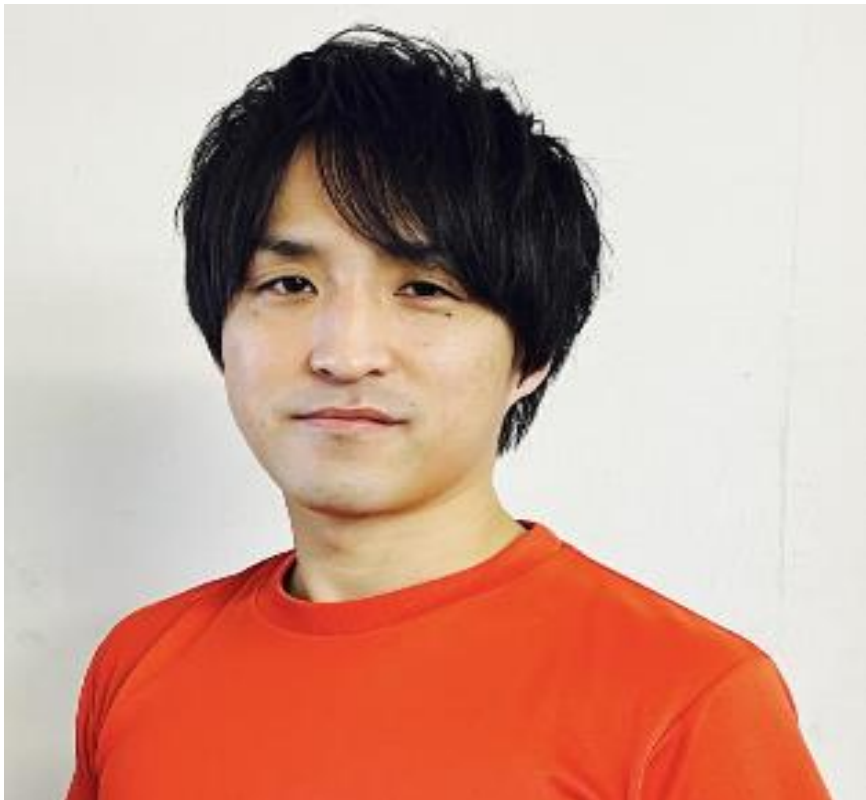
初回割引あり!
60分 3,300円(税込)



得意分野						
活動曜日	月	水	木	金	土	日
	●	●	●	●	●	●
通常料金 (税込)	セッション時間		料金			
	30分		4,400円			
	45分		6,050円			
	60分		7,810円			
	90分		11,110円			
特徴	<p>◆セッション内容(英語可)</p> <ul style="list-style-type: none">・ボディメイク、シェイプアップ <p>数多くの運動未経験のクライアントの「理想の身体」を実現！ 体脂肪を効率よく落とす+リバウンド防止が得意！</p> <ul style="list-style-type: none">・ゴルフ <p>飛距離アップやスイング安定に必要な「動ける身体」作り！</p> <p><過去お客様コメント></p> <p> 下半身の動きが改善し、 パワーを効率よくボールに伝える感覚を掴んだことで ショットの安定感+ドライバーの飛距離が20ヤード向上しました！</p>					

木庭 翔吾(コバ ショウゴ)

初回割引あり!
60分 3,630円(税込)



得意分野



活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●		●

通常料金
(税込)

セッション時間	料金
45分	6,050円
60分	7,810円
90分	11,550円

特徴

◆セッション内容

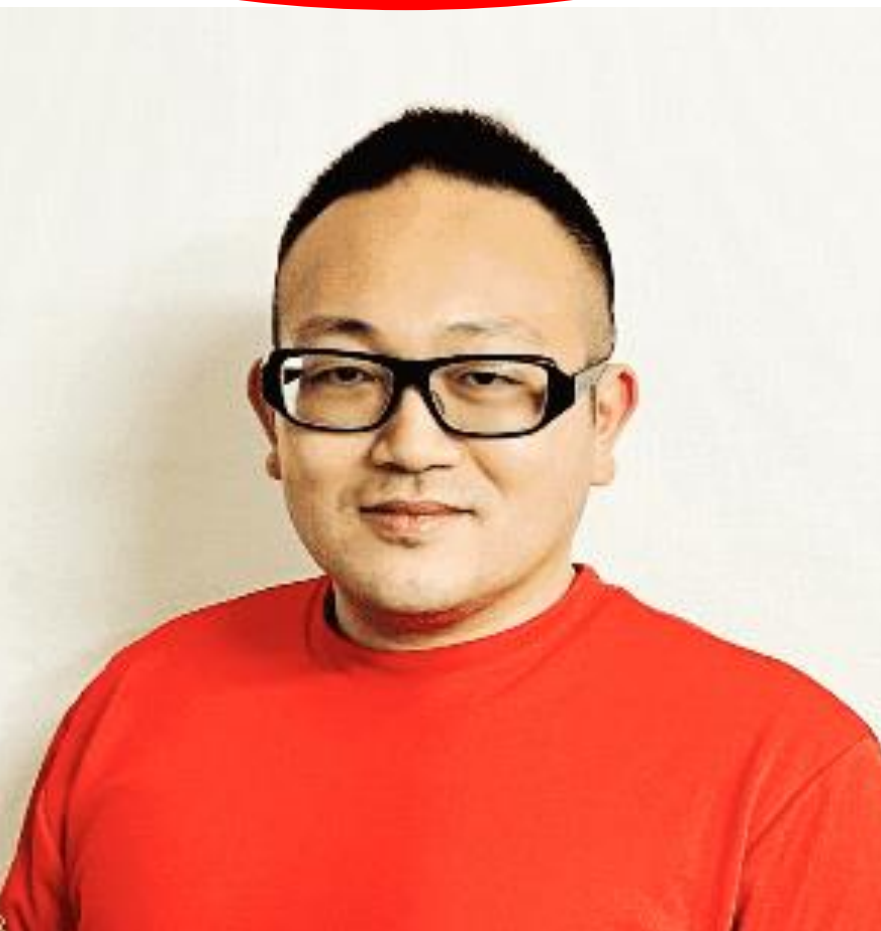
腰痛や膝の痛みなどの不調改善+ボディメイク、体力向上まで幅広くサポートしています。まずは姿勢や身体の使い方から丁寧に評価し、「整えながら鍛える」ことを心がけます。その日のお客様の状態に合わせて柔軟に対応させていただきます。

◆過去のお客様事例(60代女性)

- ・悩み:腰痛・首こり+将来の健康不安+運動初心者
- ・内容:体の硬さと腰の負担を考慮し、ストレッチを中心にスタート
- ・変化:運動が習慣化し、痛みはほとんど感じなくなりました

上川 耕佑(カミカワ コウスケ)

初回割引あり!
60分 3,300円(税込)



得意分野



活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●

通常料金
(税込)

セッション時間	料金
30分	4,180円
45分	6,270円
60分	8,250円

特徴

◆選ばれる理由

・分かりやすく落ち着いた説明でどんなお客様のお悩みも解決!

◆得意分野




- ・体重を93kgから61kgに落とした自分自身の経験を活かしたシェイプアップが得意!
(カロリーではなく、栄養に焦点を当てた食事提案)
- ・整体サロンに勤務経験があり、ストレッチが得意!
- ・身体の辛さの改善、特に腰痛の改善が得意!

◆お客様の過去事例

腰痛が改善し、痛みを気にせず楽しく筋トレができるように!

佐藤 昇(サトウ ノボル)



得意分野	  												
活動曜日	<table><thead><tr><th>月</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th></tr></thead><tbody><tr><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td></tr></tbody></table>	月	水	木	金	土	日	●	●	●	●	●	●
月	水	木	金	土	日								
●	●	●	●	●	●								
通常料金 (税込)	<table><thead><tr><th>セッション時間</th><th>料金</th></tr></thead><tbody><tr><td>30分</td><td>4,400円</td></tr><tr><td>45分</td><td>6,600円</td></tr><tr><td>60分</td><td>7,700円</td></tr><tr><td>90分</td><td>12,100円</td></tr><tr><td>120分</td><td>15,400円</td></tr></tbody></table>	セッション時間	料金	30分	4,400円	45分	6,600円	60分	7,700円	90分	12,100円	120分	15,400円
	セッション時間	料金											
	30分	4,400円											
	45分	6,600円											
	60分	7,700円											
	90分	12,100円											
120分	15,400円												
特徴	<ul style="list-style-type: none">◆スタジオインストラクター&トレーナー◆セッション内容<ul style="list-style-type: none">・「姿勢改善」を軸にした美脚+美尻作り、膝腰の痛み改善が得意!・長年の指導歴で培った、知識技術が武器!												

田中 宏明(タナカ ヒロアキ)



得意分野



活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	

通常料金
(税込)

セッション時間	料金
30分	5,500円
45分	6,930円
60分	8,800円

特徴

どこに行っても治らなかった痛みや自律神経の不調を抱え込んだままにされている方への最後の駆け込み寺の田中です！

人間に対しての止まぬ探究心と乳幼児～90代までと幅広く指導してきた知見から、その悩みが晴れるサポートが大得意で大好物です！お悩みお聞かせください！

浅見 和義(アサミ カズヨシ)

初回割引あり!
60分 4,400円(税込)



得意分野



活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●		●	●

通常料金
(税込)

セッション時間	料金
30分	4,840円
45分	7,260円
60分	8,470円
90分	12,100円

特徴

◆経歴

- ・『ベストボディ・ジャパン2014東京大会』優勝
- ・有名人の指導実績:速水もこみち、関根勤、壇れい等

◆トレーニング内容

20年以上の経験をもとに、初心者にも分かりやすく指導。「10年後・20年後も若々しくいられる」未来志向のトレーニングを提供します。
お客様の生活背景にも着目した総合的なアプローチで、「あなた史上最高の美ボディ」を目指します。

井原 将隆(イハラ マサタカ)

初回割引あり!
60分 3,300円(税込)



得意分野



活動曜日

月

水

木

金

土

日



通常料金
(税込)

セッション時間

料金

60分

8,800円

特徴

◆経歴

トレーナー歴14年(ストレッチ専門店のトレーナー経験もあり)

◆セッション内容

女性のボディメイクはもちろん、
肩こり・腰痛、膝、股関節、五十肩などの不調改善にも
幅広く対応可能！
シニア向けの健康増進、機能不全解消にオススメです！

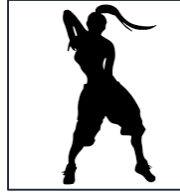
◆指導歴(過去のお客様事例)

- ・ベストボディジャパン2019 日本大会 モデル部門
女性20代 入賞3位
- ・ベストボディジャパン2020 日本大会 モデル部門
女性20代・50代 決勝進出 トップ10

猿谷 英子(サルヤ エイコ)



得意分野



活動曜日

月	水	木	金	土	日
●		●			

通常料金
(税込)


セッション時間	料金
30分	3,300円
45分	4,950円
60分	6,600円
90分	9,900円
120分	12,100円

特徴

- ・ダンスのキレイやしなやかさを出す為の筋力トレーニング、コンディショニングが得意
- ・スタジオインストラクター&トレーナー

稲毛 友紀(イナモ ユキ)

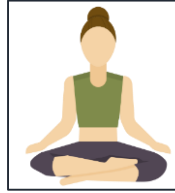


得意分野	 												
活動曜日	<table border="1"><thead><tr><th>月</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	月	水	木	金	土	日			●	●		
月	水	木	金	土	日								
		●	●										
通常料金 (税込)	<table border="1"><thead><tr><th>セッション時間</th><th>料金</th></tr></thead><tbody><tr><td>30分</td><td>3,300円</td></tr><tr><td>45分</td><td>4,950円</td></tr><tr><td>60分</td><td>6,600円</td></tr></tbody></table>	セッション時間	料金	30分	3,300円	45分	4,950円	60分	6,600円				
	セッション時間	料金											
	30分	3,300円											
	45分	4,950円											
60分	6,600円												
特徴	<p>◆アクアパーソナル ・水中ウォーキングやトレーニング (関節の痛みがある方、怪我のリハビリにオススメです！) ・初心者への泳法指導 (全く泳げない方でも寄り添いながら指導します！)</p> <p>◆ジムパーソナル ・痛みのない・楽に歩ける体を無理なく目指します！</p>												

Ami(アミ)



得意分野



活動曜日

月	水	木	金	土	日
	●		●		●

通常料金
(税込)

セッション時間	料金
30分	5,500円
60分	9,900円

特徴

・外部ヨガイベント多数出演
神宮スタジアムナイトヨガ
オーガニックライフ東京
品川シーズンテラスヨガ
ミッドパークヨガなど

石川 裕哉(イシカワ ユウヤ)



得意分野



活動曜日

月

水

木

金

土

日



通常料金
(税込)

セッション時間

料金

30分

4,400円

45分

6,050円

60分

7,700円

特徴

長野 正和(ナガノ マサカズ)

初回割引あり!
60分 3,300円(税込)



得意分野



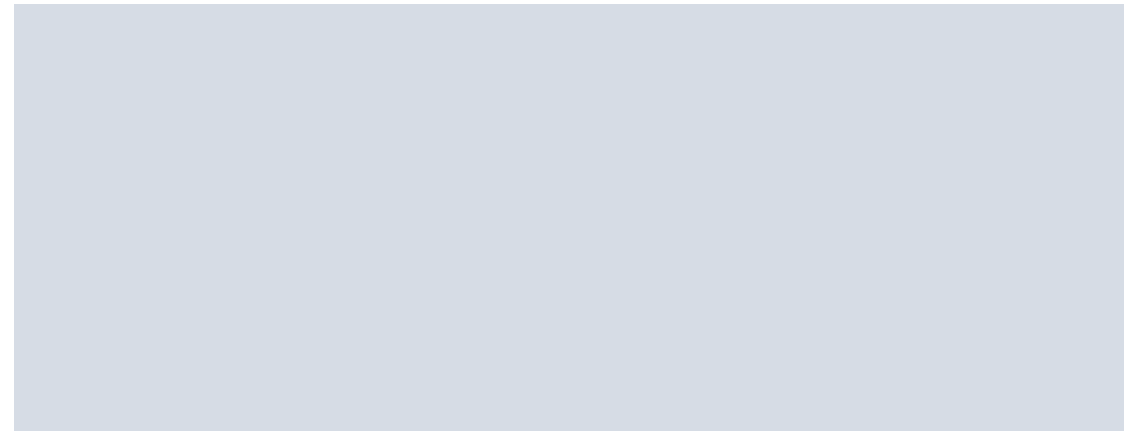
活動曜日

月	水	木	金	土	日
			●	●	●

通常料金
(税込)

セッション時間	料金
30分	4,400円
60分	8,800円
90分	13,200円



特徴



桑崎 寛(クワサキ ヒロシ)

初回割引あり!
60分 5,500円(税込)



得意分野	 												
活動曜日	<table><thead><tr><th>月</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th></tr></thead><tbody><tr><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></tbody></table>	月	水	木	金	土	日	●	●	●	●	●	
月	水	木	金	土	日								
●	●	●	●	●									
通常料金 (税込)	<table><thead><tr><th>セッション時間</th><th>料金</th></tr></thead><tbody><tr><td>30分</td><td>5,060円</td></tr><tr><td>45分</td><td>7,480円</td></tr><tr><td>60分</td><td>9,460円</td></tr><tr><td>90分</td><td>14,850円</td></tr></tbody></table>	セッション時間	料金	30分	5,060円	45分	7,480円	60分	9,460円	90分	14,850円		
	セッション時間	料金											
	30分	5,060円											
	45分	7,480円											
	60分	9,460円											
90分	14,850円												
特徴	<ul style="list-style-type: none">・英語対応可・ボディメイクコンテスト大会経歴 ベストフィジークジャパン2014日本チャンピオン												

川崎 潤史(カワサキ ジュンジ)



得意分野



活動曜日

月	水	木	金	土	日
●		●			

通常料金
(税込)

セッション時間	料金
30分	4,400円
60分	8,800円

特徴

水中リハビリ・機能改善から
泳法習得・泳力向上など
どのようなお悩みでも
目的やレベルに合わせて指導いたします！

福井 友弥(フクイトモヤ)



得意分野



活動曜日

月	水	木	金	土	日
		●	●		

通常料金
(税込)

セッション時間	料金
30分	4,840円
45分	7,260円
60分	9,680円

特徴

- ・2015年 200mフリーリレー
マスタース世界新記録樹立
- ・2018年 200mメドレーリレー
マスタース世界新記録樹立

小玉 琢巳(コダマ タクミ)

得意分野



活動曜日

月	水	木	金	土	日
		●			●

通常料金
(税込)

セッション時間	料金
30分	3,850円
45分	5,720円
60分	7,700円
75分	9,570円
90分	11,550円

特徴

【得意分野】

- ・初心者向け指導(4泳法対応可)
- ・競泳指導(ターンなどのテクニックなども可)






宮崎 紗衣(ミヤザキ サエ)



得意分野						
活動曜日	月	水	木	金	土	日
				●		●
通常料金 (税込)	セッション時間		料金			
	30分		4,400円			
	60分		7,700円			
特徴	<ul style="list-style-type: none">◆スタジオインストラクター&トレーナー◆趣味 ・ランニング、ハイロックス、スパルタン、スノーボード◆セッション内容 ・お客様に寄り添ったご案内が得意です！ ・過去最高の身体をテーマに ボディメイク、シェイプアップ、機能改善、 姿勢改善、パフォーマンスアップを指導してます！					

境野 光昭(サカイノ ミツアキ)



得意分野	  												
活動曜日	<table><thead><tr><th>月</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr></tbody></table>	月	水	木	金	土	日					●	
月	水	木	金	土	日								
				●									
通常料金 (税込)	<table><thead><tr><th>セッション時間</th><th>料金</th></tr></thead><tbody><tr><td>30分</td><td>4,950円</td></tr><tr><td>45分</td><td>6,600円</td></tr><tr><td>60分</td><td>8,800円</td></tr><tr><td>75分</td><td>11,000円</td></tr><tr><td>90分</td><td>13,200円</td></tr></tbody></table>	セッション時間	料金	30分	4,950円	45分	6,600円	60分	8,800円	75分	11,000円	90分	13,200円
	セッション時間	料金											
	30分	4,950円											
	45分	6,600円											
	60分	8,800円											
	75分	11,000円											
90分	13,200円												
特徴	<ul style="list-style-type: none">・ランニングアドバイザー・スパルタンレースオフィシャルコーチ												

綿野 秀則(ワタノ ヒデノリ)



得意分野



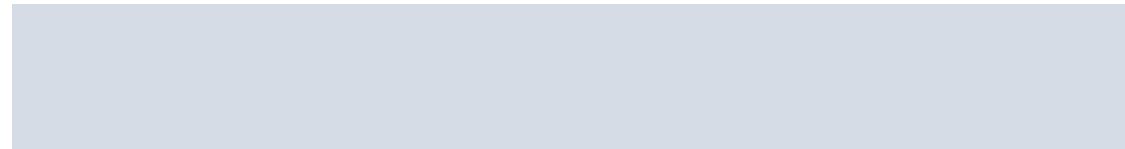
活動曜日

月	水	木	金	土	日
		●			

通常料金
(税込)

セッション時間	料金
30分	4,950円
45分	6,930円
60分	8,910円
75分	11,330円
90分	13,200円
120分	15,400円

特徴



高田 巖(タカダ イワオ)



得意分野



活動曜日

月	水	木	金	土	日
	●	●			

通常料金
(税込)

セッション時間	料金
30分	4,950円
45分	7,480円
60分	9,900円

特徴

- ・スタジオインストラクター&トレーナー
- ・英語対応可

桑原 幸平(クワハラ ユキヒラ)



得意分野



活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●			●	●

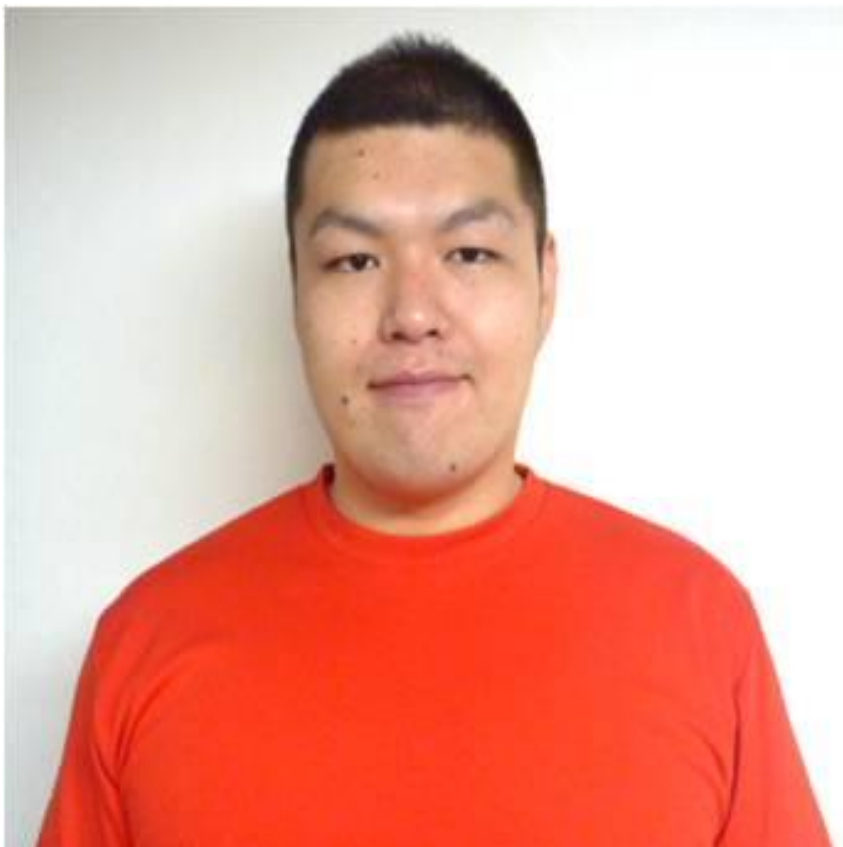
通常料金
(税込)



セッション時間	料金
30分	6,600円
45分	7,700円
60分	9,900円

特徴

- ◆趣味
- ・スタバ巡り
- ・お遍路
- ・大相撲観戦

鈴木 正太(スズキ ショウタ)



得意分野	 												
活動曜日	<table border="1"><thead><tr><th>月</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr></tbody></table>	月	水	木	金	土	日					●	
月	水	木	金	土	日								
				●									
通常料金 (税込)	<table border="1"><thead><tr><th>セッション時間</th><th>料金</th></tr></thead><tbody><tr><td>30分</td><td>4,400円</td></tr><tr><td>45分</td><td>6,600円</td></tr><tr><td>60分</td><td>8,800円</td></tr><tr><td>90分</td><td>12,100円</td></tr></tbody></table>	セッション時間	料金	30分	4,400円	45分	6,600円	60分	8,800円	90分	12,100円		
	セッション時間	料金											
	30分	4,400円											
	45分	6,600円											
	60分	8,800円											
90分	12,100円												
特徴	<p>小中高校の9年間、相撲部でした！ 国体強化選手に選ばれ東北大会で入賞しました！</p> <p>筋トレを通して姿勢を整えることや 瞬発力やジャンプ力を向上させる ウェイトリフティング種目の指導が得意です！</p>												

渡邊 康弘(ワタナベ ヤスヒロ)

初回割引あり!
60分 3,300円(税込)



得意分野



活動曜日

月	水	木	金	土	日
	●				

通常料金
(税込)

セッション時間	料金
30分	3,850円
45分	5,720円
60分	7,700円




特徴

- ◆経歴
 - ・接骨院副院長
 - ・高校サッカー部ヘッドトレーナー
 - ・パーソナルジム店長
 - ・障害スポーツ日本代表選手複数名指導
- ◆趣味
 - ・硬式テニスやキャンプ等

上岡 雅子(カミオカ モトコ)

初回割引あり!
60分 3,300円(税込)



得意分野						
活動曜日	月	水	木	金	土	日
	●					
通常料金 (税込)	セッション時間		料金			
	30分		4,070円			
	45分		6,050円			
	60分		8,140円			
	75分		10,120円			
	90分		12,100円			
特徴						

河本 耕平(カワモト コウヘイ)

新規受付要相談!



得意分野



活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●

通常料金
(税込)

セッション時間	料金
30分	5,060円
45分	7,480円
60分	9,680円

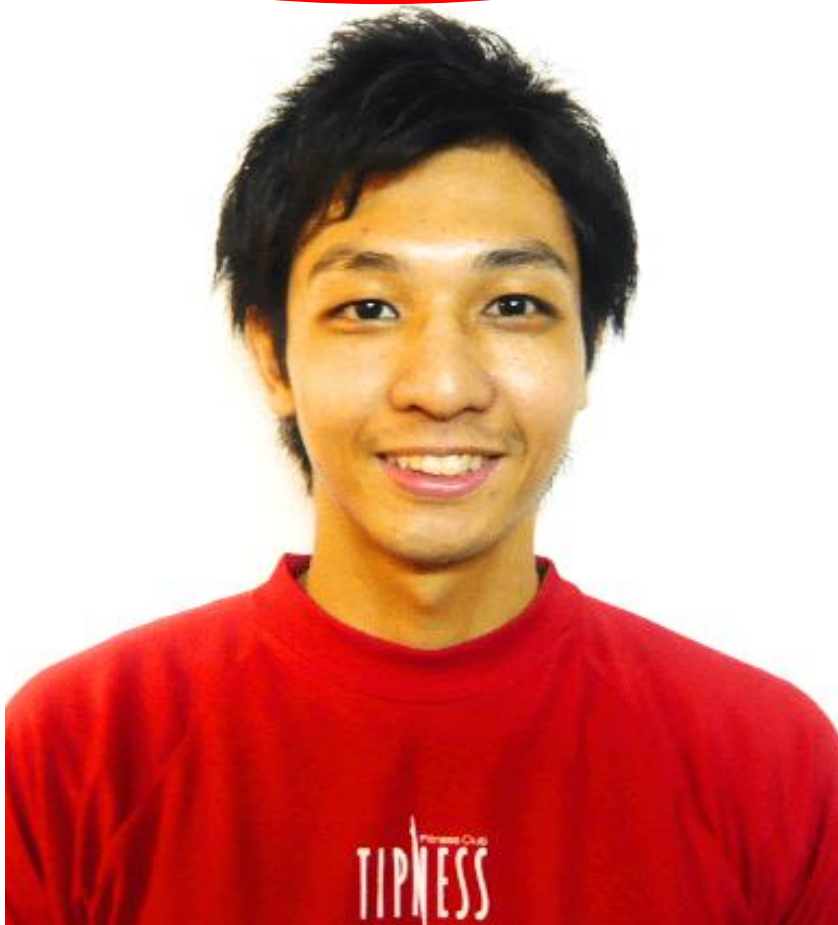
特徴

- ・英語対応可
- ・100mバタフライ 前 日本記録保持者
(2009年~2022年まで13年間保持)

木村 純(キムラ ジュン)

新規受付中止中!

初回割引あり!
60分 3,300円(税込)



得意分野



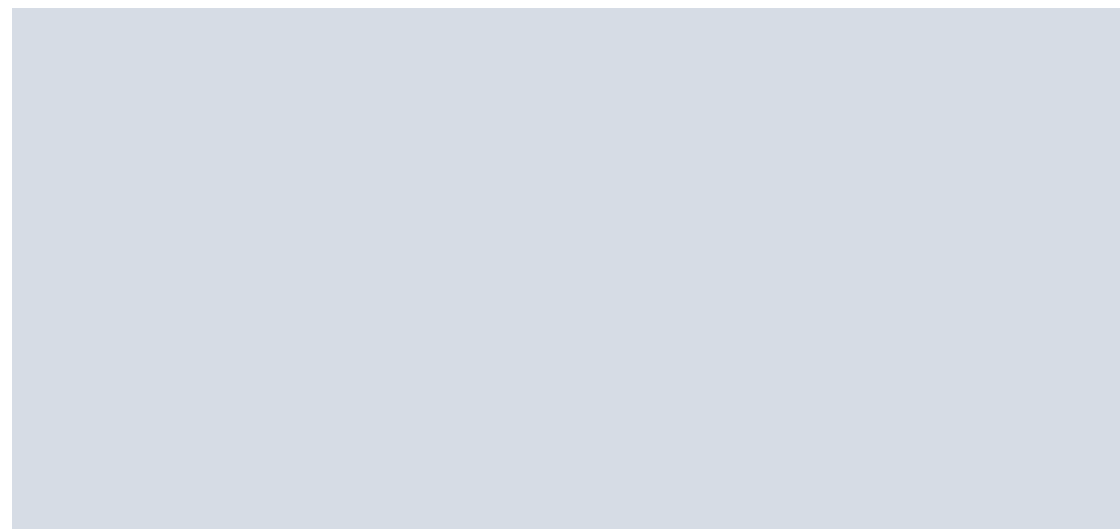
活動曜日

月	水	木	金	土	日
				●	

通常料金
(税込)

セッション時間	料金
60分	7,700円
90分	11,000円

特徴





得意分野



活動曜日

月	水	木	金	土	日
					●

通常料金
(税込)

セッション時間	料金
30分	3,300円
45分	4,400円
60分	6,600円

特徴