

初めてパーソナルトレーニングを受けられる方へ お試し3回パーソナル

「**腹筋**を見せたい！！」
「今年こそは**ダイエット**を**成功**させたい！」
「**短期間**で身体を変えたい！！」

そんなあなたに・・・

60分×3回 パーソナルトレーニング(有効期限:2ヶ月)
特別価格 9,900円(税込)

内容

- ・測定&結果説明
- ・カウンセリング
- ・トレーニングメニュー作成
- ・トレーニング指導・見直し
- ・食事指導



専門資格を持ったトレーナーが
目標達成までの道のりをご一緒にします



宮江 樹生
みやえ たつき



浅野 将輝
あさの まさき



井原 将隆
いはら まさたか



川又 卓也
かわまた たくや

詳しくはスタッフ又はトレーナーまでお気軽にお問合せください