

3/15更新 大泉学園店 【確定版】2026年4月スケジュール

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				土曜日				日曜日							
	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール
10:00																												
15		気功45																										00
30	エアロ1	10:00~10:45 弘澤 成美 【予約】			ヨガ60	HULA HULA			ステップ1	太極拳60			エアロ1	カラダほぐす							キッズスイミング				エアロ2	有料 ハレエ		15
45	10:10~10:50 高橋 雅史 【予約】				10:00~11:00 勝田 真有 【予約】	10:10~10:55 井出 涼子 【予約】			10:05~10:45 井出 涼子 【予約】	~48式~ 10:00~11:00 弘澤 成美 【予約】			10:10~10:50 今村 恵子 【予約】	YOGA45 10:05~10:50 Eirin 【予約】										10:00~11:00 加藤 智枝 【予約】	10:00~11:00 谷口 裕子 【有料】		30	
11:00																												45
15		太極拳45																										00
30	11:10~11:40 高橋 雅史 【予約】	~24式~ 11:00~11:45 弘澤 成美 【予約】																										15
45																												30
12:00																												45
15		ZUMBA																										00
30	12:00~12:45 藤野 慎士 【予約】	アロマヒーリング ストレッチ30 12:05~12:35 高橋 雅史 【予約】																										15
45																												30
13:00																												45
15		SHAPE30																										00
30	13:05~13:35 高橋 雅史 【予約】	エアロ2																										15
45																												30
14:00																												45
15		[MOVE BODY] DANCE45																										00
30	14:05~14:50 藤野 慎士 【予約】	バリエーション																										15
45																												30
15:00																												45
16:00																												00
17:00																												15
18:00																												30
19:00																												45
20:00																												00
21:00																												15
22:00																												30

4月新プログラム ... プログラム変更 ...

時間/担当者変更 ... 該当箇所を
青太字表記

※担当者の記載がない箇所は、調整中です。