

ティップネス川崎パーソナルトレーナー



越知 俊彦

Toshihiko Ochi

■資格

健康運動指導士

PHIピラティス マットI・II

ボディチェンジ

■得意分野

- 動きやすい身体づくり
- 野球・ゴルフ・マラソン指導
- 不調の緩和

初回セッション45分

1,100円 (税込)

2回目セッション60分

3,300円 (税込)

30～70歳代まで幅広い年齢のお客様を担当させて頂いております。
お客様によって目的は様々ですが、担当しているクライアント様の
共通点は、身体の動かしやすさを求めている事です。
自分の思う通りに身体が動かせるようになると、運動効果が期待できます。
諦める前に、一度私にご相談ください。

月	火	水	木	土	日
12:00- 20:00	—	—	12:30- 17:00	—	—

■料金(税込)

	1回券	4回券
30分	¥5,500	¥22,000
45分	¥6,600	¥26,400
60分	¥7,700	¥30,800