

成人会員様プールコース利用表

2026年3月

	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
						8:00~ 歩行：0.5×3 遊泳：2
9:00					8:45~ 歩:1 泳:3	8:40~ 歩行：1 遊泳：1
10:00					8:55~ 歩行：1 遊泳：2	10:00~ 歩行：1 遊泳：2
11:00	10:15~ 歩行：1 遊泳：2		10:15~ 歩行：1 遊泳：2		10:05~ 歩行：1 遊泳：1	11:05~ 歩行：0.5 遊泳：2
12:00					11:05~ 歩行：0.5 遊泳：1	12:05~ 歩行：0.5 遊泳：2
13:00					12:05~ 歩行：0.5 遊泳：1	13:05~ 歩行：0.5 遊泳：1
14:00					13:05~ 歩行：0 遊泳：1	14:05~ 歩行：0 遊泳：1
15:00					14:05~ 歩行：0 遊泳：0	15:05~ 歩行：0 遊泳：0
16:00	15:10~ 歩行：1 遊泳：2	15:10~ 歩行：1 遊泳：2	15:10~ 歩行：1 遊泳：2	15:10~ 歩行：1 遊泳：2	15:15~ 歩行：0 遊泳：1	
17:00	16:20~ 歩行：0.5 遊泳：2	16:20~ 歩行：1 遊泳：1	16:20~ 歩行：0.5 遊泳：2	16:20~ 歩行：0.5 遊泳：2	16:20~ 歩行：0.5 遊泳：1	
18:00	17:20~ 歩行：1 遊泳：1	17:20~ 歩行：0 遊泳：1	17:20~ 歩行：1 遊泳：1	17:20~ 歩行：0.5 遊泳：1	17:20~ 歩行：0 遊泳：0.5	
19:00	18:20~ 歩行：1 遊泳：1	18:20~ 歩行：0 遊泳：1	18:20~ 歩行：0 遊泳：1	18:20~ 歩行：0 遊泳：1	18:20~ 歩行：0 遊泳：1	