

成人会員様プールコース利用表

	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
15						8:00~
30						歩行 : 0.5×3
45					8:30~ 歩:1 泳:3	遊泳 : 2
9:00					8:45~	8:40~
15					歩行 : 1	歩行 : 1
30					遊泳 : 1	遊泳 : 1
45						
10:00					9:55~	9:45~
15					歩行 : 0.5	歩行 : 0.5
30	10:15~		10:15~		遊泳 : 1	遊泳 : 2
45	歩行 : 1		歩行 : 1			
11:00	遊泳 : 2		遊泳 : 2		11:00~	10:55~
15					歩行 : 0.5	歩行 : 1
30					遊泳 : 1	遊泳 : 1
45						
12:00					12:05~	12:00~
15					歩行 : 0	歩行 : 0.5
30					遊泳 : 0.5	遊泳 : 2
45						
13:00					13:05~	13:05~
15					歩行 : 0	歩行 : 0
30					遊泳 : 0.5	遊泳 : 0.5
45						
14:00					14:05~	14:05~
15					歩行 : 0	歩行 : 0
30					遊泳 : 1	遊泳 : 0
45						
15:00					15:10~	15:05~
15	15:10~	15:10~	15:10~	15:10~	歩行 : 1	歩行 : 0
30	歩行 : 1	歩行 : 1	歩行 : 1	歩行 : 1	遊泳 : 1	遊泳 : 0
45	遊泳 : 2	遊泳 : 2	遊泳 : 2	遊泳 : 2		
16:00					16:20~	
15	16:20~	16:20~	16:20~	16:20~	歩行 : 1	
30	歩行 : 0.5	歩行 : 0.5	歩行 : 0.5	歩行 : 0.5	遊泳 : 1	
45	遊泳 : 2	遊泳 : 2	遊泳 : 2	遊泳 : 2		
17:00					17:20~	
15	17:20~	17:20~	17:20~	17:20~	歩行 : 0	
30	歩行 : 1	歩行 : 0.5	歩行 : 1	歩行 : 1	遊泳 : 1	
45	遊泳 : 1	遊泳 : 1	遊泳 : 1	遊泳 : 1		
18:00					18:20~	
15	18:20~	18:20~	18:20~	18:20~	歩行 : 0	
30	歩行 : 1	歩行 : 0	歩行 : 1	歩行 : 0	遊泳 : 1	
45	遊泳 : 1	遊泳 : 1	遊泳 : 1	遊泳 : 1		
19:00						
15						
30						

全曜日、上記表示通りのコース数となります。