

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

【営業時間】平日 10:00~23:00
土曜 10:00~22:00
日祝 10:00~20:00
TEL 044-969-1811
休館日 毎週木曜

都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合があります。
祝日は特別スケジュールとなります。
店舗別・プログラム別のタイムスケジュール。代行インストラクターの最新情報は施設内の掲示版もしくはITIPNESSで確認下さい。
【ITIPNESS】なら、最新コース・スケジュール確認・代行情報など便利な情報がいっぱい！
PC・スマートフォン・ケータインから簡単に登録頂けます。ぜひご利用下さい！ <https://i.tipness.co.jp>



ティップネス 新百合ヶ丘

時間	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日	金曜日	土曜日					日曜日																						
	ASTAJO	BSTAJA	JIM	HOTLUX	プールA	ASTAJO	BSTAJA	JIM	HOTLUX	プールA	プールB	ASTAJO	BSTAJA	JIM	HOTLUX			プールA	ASTAJO	BSTAJA	JIM	HOTLUX	プールA	ASTAJO	BSTAJA	JIM	HOTLUX	プールA																	
10:00																																													
10:15																																													
11:00	エアロ1 10:55-11:05 MAMI	ヨガ60 10:10-11:10 yoko																																											
11:30																																													
12:00																																													
13:00																																													
14:00																																													
15:00																																													
16:00																																													
17:00																																													
18:00																																													
19:00																																													
20:00																																													
21:00																																													
22:00																																													
23:00																																													

＝ 暫定版スケジュールからの変更箇所

※店舗HPに掲載しております「印刷用(PDF)」とは一部異なりますが、こちらが正しいスケジュールです