



HOTLUXレッスンスケジュール
新百合ヶ丘店 2026年1月

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
15							
30	マグマヨーガ 骨盤調整 10:20~11:20 kimie	マグマヨーガ デトックス 10:30~11:30 松成 広子	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 10:20~11:20 kimie		マグマヨーガ ベーシック 10:30~11:30 kimie	マグマヨーガ リラックス 10:30~11:30 阪本 のりこ	マグマ 美脚ヨガ 10:30~11:30 kimie
45							
11:00							
15							
30							
45	マグマ 美脚ヨガ 11:40~12:40 kimie	機能改善 エクササイズ 11:40~12:40 増井 久美子	美姿勢 エクササイズ 12:00~13:00 大和田 早希	マグマヨーガ ベーシック 13:00~14:00 加藤 真実子	美姿勢 エクササイズ 12:00~13:00 藏本 洋美	マグマ ピラティス 12:00~13:00 阪本 のりこ	マグマヨーガ パワーエナジー 12:00~13:00 kimie
12:00							
15							
30							
45							
13:00	機能改善 エクササイズ 13:00~14:00 松本 愛理紗	マグマヨーガ ベーシック 13:20~14:20 竹花 佐智子	マグマヨーガ リラックス 13:30~14:30 高橋 幸子	マグマヨーガ リラックス 13:30~14:30 小倉 敬子	マグマヨーガ リラックス 13:30~14:30 kimie		
15							
30	男女兼用クラス	マグマヨーガ リラックス 14:30~15:30 浜口 奈月	マグマヨーガ デトックス 14:40~15:40 KYOCO	マグマ ピラティス 15:00~16:00 高橋 幸子	しなやか 美ボディヨガ 15:00~16:00 小倉 敬子	フリー利用 15:00~16:00	
45							
15:00							
15							
30							
45		男女兼用クラス			マグマヨーガ リラックス 16:20~17:20 浜口 奈月	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 16:30~17:30 kimie	マグマヨーガ ベーシック 16:20~17:20 川原 亜希子
16:00			機能改善 エクササイズ 16:00~17:00 増井 久美子	フリー利用 16:00~17:00			
15	マグマヨーガ 骨盤調整 16:20~17:20 鈴木 まり子						
30							
45							
17:00							
15							
30							
45							
18:00							
15							
30							
45							
19:00	お腹引き締め ピラティス 18:45~19:45 きよーこ	マグマ ピラティス 19:00~20:00 横田 美樹子	マグマ 美脚ヨガ 19:00~20:00 kimie	マグマヨーガ リラックス 18:45~19:45 浜口 奈月	マグマヨーガ 骨盤調整 18:00~19:00 kimie	マグマヨーガ デトックス 17:40~18:40 川原 亜希子	
15							
30							
45							
20:00							
15	機能改善 エクササイズ 20:15~21:15 増井 久美子	マグマヨーガ デトックス 20:30~21:30 横田 美樹子	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 kimie	リンパデトックス ヨガ 20:15~21:15 浜口 奈月			
30							
45							
21:00							
15							
30							
45							
22:00							
15							
30							
45							

デトックス リラックス 機能改善 ボディメイク その他

■都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合があります。

■祝日は特別スケジュールとなります。

■レッスンは全て完全予約制となっております。