

5月スケジュール変更点

いつもティップネス蒲田店をご利用いただきありがとうございます。
5月～スケジュールにて変更点が3つございますので
ご確認お願いいたします。

①土曜日 ズムフリースペース

<限界SQUAT>

16:00～16:15

→終了

<限界HUKKIN>

16:20～16:35

→終了

②日曜 Bスタジオ

<やさしいジャズダンス>

10:55～11:40

→11:00～11:45(※時間変更)

③日曜 Bスタジオ

<ヒーリングストレッチ30>

15:40～16:10

→15:35～16:05(※時間変更)

※③はHP上のPDFスケジュールと異なる為、ご認識のほど
よろしくお願いいたします。