

# ティップネス川崎パーソナルトレーナー



杉崎 広長

Hironaga Sugizaki

## ■資格

NESTA-PFT

## ■得意分野

- ボディメイク
- コンディショニング

一方的な運動指導ではなく、コミュニケーションを大切にしてお客様一人ひとりに合ったトレーニングや食事指導を提供します。トレーニングを継続していく為にモチベーションアップにも努めますので一緒に頑張りましょう！

月	火	水	木	土	日
10:00- 22:00	10:00- 22:00	10:00- 14:00	10:00- 22:00	—	—

## ■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
45分	¥6,600	¥25,080	¥47,520
60分	¥8,800	¥33,440	¥63,360