

ティップネス川崎パーソナルトレーナー



谷田 郁子
Ikuko Tanida

■資格

NSCA-CPT パーソナルトレーナー

日本予防医学療術会公認チャイルドセラピスト

株式会社リコレクト公認メンタルトレーナー

KGFO ゴルフフィットネストレーナー

■得意分野

- コンディショニング
- ゴルフトレーニング

パーソナル1回体験受付中！

60分4,400円(税込)

疲労や身体の不調、コンディショニングのことならお任せください！

動きやすい身体、元気な身体を目指している方。コンディショニングで身体の調子を整えましょう。またゴルフのスコアを伸ばしたい、

ゴルフで使う体を動かしやすくしたい方！是非お任せください！ゴルフのパフォーマンスアップを目指しましょう！

月	火	水	木	土	日
9:45-15:00	10:00-15:00	—	10:00-15:00	—	—

■料金(税込)

	1回券
30分	¥3,850
60分	¥7,150