

【HULA HULA TIPNESS ver. Vol.62】 配信スケジュール

楽曲：Lon' Time No See U

担当：マルラニアーケア俊恵インストラクター

視聴期限：2027年1月31日(日)

10月

月	火	水	木	金	土	日
			1 1ブロック目 15分	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16 2ブロック目 15分	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

月	火	水	木	金	土	日
						1 3ブロック目 15分
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 4ブロック目 通し20分	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			