

2026年10月 時間限定配信スケジュール

10月

※収録状況により、配信日が変更になる場合があります

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			FIGHTDO45 20:30～ 津田	MB FIGHT45 20:00～ 徳岡	MB SHAPE 20:30～ kanako	MB DANCE 9:30～ taichi (10/1再放送) FIGHTDO45 21:00～ 津田
5	6	7	8	9	10	11
MB SHAPE 20:30～ 齊藤	MB DANCE 19:30～ kanako	MB FIGHT30 20:00～ 久我谷	(10/1再放送) FIGHTDO45 20:30～ 津田	(10/2再放送) MB FIGHT45 20:00～ 徳岡	(10/3再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	(10/4再放送) MB DANCE 20:30～ taichi
12	13	14	15	16	17	18
(10/5再放送) MB SHAPE 20:30～ 齊藤	(10/6放送) MB DANCE 19:30～ kanako	(10/7再放送) MB FIGHT30 20:00～ 久我谷	FIGHTDO45 20:30～ 津田	MB FIGHT45 20:00～ 徳岡	MB SHAPE 20:30～ kanako	MB DANCE 9:30～ taichi (10/15再放送) FIGHTDO45 21:00～ 津田
19	20	21	22	23	24	25
MB SHAPE 20:30～ 齊藤	MB DANCE 19:30～ kanako	MB FIGHT30 20:00～ 久我谷	(10/15再放送) FIGHTDO45 20:30～ 津田	(10/16再放送) MB FIGHT45 20:00～ 徳岡	(10/17再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	(10/18再放送) MB DANCE 20:30～ taichi
26	27	28	29	30	31	
(10/19再放送) MB SHAPE 20:30～ 齊藤	(10/20再放送) MB DANCE 19:30～ kanako	(10/21再放送) MB FIGHT30 20:00～ 久我谷	(10/15再放送) FIGHTDO45 20:30～ 津田	(10/16再放送) MB FIGHT45 20:00～ 徳岡	(10/17再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	