

【UMWD】 2026年7月～9月 配信スケジュール

※収録状況により、配信日が変更になる場合があります

※TIPインストラクター版：1ブロック目①と、4ブロック目は、40分レッスンとなります。（それ以外は30分レッスン）

7月

※メンテナンス休館の影響により、2ブロック目の開始日が前倒しとなる店舗が多いため、一部動画の配信開始日を変更します。

月	火	水	木	金	土	日
		1 【オンデマンド】 TIP 1ブロック目 【オンデマンド】 TIPX 1ブロック目	2 MiDORi 1ブロック目-①	3 AYAKO 1ブロック目-①	4	5
6	7 YUCCO 1ブロック目-①	8	9 MiDORi 1ブロック目-②	10 AYAKO 1ブロック目-②	11	12
13	14 変更→ YUCCO 1ブロック目-②	15 【オンデマンド】 TIP 2ブロック目 【オンデマンド】 TIPX 2ブロック目	16	17 AYAKO 2ブロック目-①	18 ←変更	19
20	21 YUCCO 2ブロック目-①	22	23 MiDORi 2ブロック目-①	24 AYAKO 2ブロック目-②	25 ←変更	26
27	28 YUCCO 2ブロック目-②	29 【オンデマンド】 TIPX 3ブロック目	30 MiDORi 2ブロック目-②	31		

8月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10 【オンデマンド】 TIP 3ブロック目	11 YUCCO 3ブロック目-①	12 【オンデマンド】 TIPX 4ブロック目	13 MiDORi 3ブロック目-①	14 AYAKO 3ブロック目-①	15	16
17	18 YUCCO 3ブロック目-②	19	20 MiDORi 3ブロック目-②	21 AYAKO 3ブロック目-②	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

月	火	水	木	金	土	日
	1 YUCCO 4ブロック目	2	3 MiDORi 4ブロック目	4 AYAKO 4ブロック目	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				