

【UMWD】 2026年10月～12月 配信スケジュール

※収録状況により、配信日が変更になる場合があります

10月

※TIPインストラクター版：1ブロック目①と、4ブロック目は、40分レッスンとなります。（その他は30分レッスン）

月	火	水	木	金	土	日
			1 【オンデマンド】 TIP 1ブロック目	2 MiDORi 1ブロック目-①	3 AYAKO 1ブロック目-①	4
5	6 YUCCO 1ブロック目-①	7	8	9 MiDORi 1ブロック目-②	10 AYAKO 1ブロック目-②	11
12	13 YUCCO 1ブロック目-②	14	15	16	17	18
19	20 【オンデマンド】 TIP 2ブロック目	21	22	23 MiDORi 2ブロック目-①	24 AYAKO 2ブロック目-①	25
26	27 YUCCO 2ブロック目-②	28	29	30 MiDORi 2ブロック目-②	31 AYAKO 2ブロック目-②	

11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 【オンデマンド】 TIP 3ブロック目	11	12	13 MiDORi 3ブロック目-①	14 AYAKO 3ブロック目-①	15
16	17 YUCCO 3ブロック目-②	18	19	20 MiDORi 3ブロック目-②	21 AYAKO 3ブロック目-②	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1 YUCCO 4ブロック目	2	3	4 MiDORi 4ブロック目	5 AYAKO 4ブロック目	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			