



2025年9月16日
株式会社ティップネス

世界 190 カ国で同時開催する「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」に
ティップネスおよびオンラインフィットネス「トルチャ」が今年も参画。
9月19日～21日の3日間、施設やオンラインコンテンツを無料提供します

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび 24 時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：清水 明浩）は、世界 190 カ国で同時開催されるウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを啓発するイベント「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」に今年も参画します。今年で 4 年連続での参画となります。期間中、ティップネス各店舗では施設の無料体験を、オンラインフィットネス「トルチャ」ではどなたでも無料で参加可能なオンラインレッスンを配信し、健康でウェルビーイングなライフスタイルを応援します。



「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」とは、ウェルネス体験への参加を啓発するため、秋の Equinox（昼と夜の時間が同じになる、日本では秋分の日）前後の週末に、世界中で同時多発的に開催される一大ウェルネスイベントです。9 回目となる 2025 年は、世界 190 カ国、10,000 会場以上、日本国内でも 500 会場以上での開催を予定しています。当社では、ティップネスにおいてはイベント期間を通して地域の皆さまに施設を無料開放し、オンラインフィットネス「トルチャ」では厳選した人気のレッスンを無料で配信します。

■「OPEN TIPNESS」のもと、ティップネスの施設を無料開放

ティップネスでは、もっとたくさんの人にフィットネスに触れていただき、健康になっていただきたいという想いのもと、「OPEN TIPNESS」を旗印に、ひらかれたフィットネスクラブをめざす活動をしています。このイベントの主旨に賛同し、今年もティップネス各店の施設を、地域の皆さまに向けて無料で開放します。

- ▷実施期間： 2025年9月19日（金）、20日（土）、21日（日）
- ▷実施内容： 施設を一日無料で体験できます。（中野店、ティップネス丸の内スタイルは除きます）
- ▷申込方法： 下記より希望店舗を選択し、右上の体験見学タブから体験ページに入り予約をしていただきます。
https://tip.tipness.co.jp/shop_info/

■トルチャ特別無料配信レッスン

トルチャでは期間中、厳選した人気レッスンを無料で配信します。

▷対象レッスン：

- 9月19日（金）19:15～19:45 トータルボディシェイプ
- 9月20日（土）15:15～15:45 美ボディメイク BtoB バランス あめのもりメソッド
- 9月21日（日）19:15～19:45 疲労回復と快眠を促すストレッチ



▷参加方法：無料の会員登録後に、対象のレッスンを視聴いただけます。

詳細はこちらでご確認ください。

<https://online.tipness.co.jp/notifications/e9e89e7ac2f74c78a3cc94c3002a2325>

■「OPEN TIPNESS」とは

従来の会員に向けたサービス提供にとどまらず、地域住民の健康に貢献し、ひいては健康な世の中をつくることを目的としたティップネスの活動。ひらかれたフィットネスクラブとして気軽に触れられるオープンな健康拠点をめざし、地域住民をはじめ多くの人々のライフスタイルを豊かにする体験や学びを積極的に提供していきます。

LINE でおともだち登録してくれた方を「**TIPNESS フレンド**」として、健康情報や各種イベント情報、施設利用クーポンなどを定期的にお届けしています。



▶“OPEN TIPNESS”についての詳細はこちら>> <https://www.tipness.co.jp/opentipness/>

▶「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド 2025」についてはこちら>> <https://wellnessweekend.jp/>

ティップネスは当イベントへ積極的に参加することで、「OPEN TIPNESS」の活動を一層活発化させ、企業理念である「健康で快適な生活文化の提案と提供」の実現を目指してまいります。