

2025 年 6 月 5 日

スポーツクラブ NAS 株式会社
株式会社ティップネス
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社
株式会社ルネサンス

フィットネス業界全体の積極的な女性活躍推進 フィットネスクラブ大手 4 社が女性支配人の交流会を初開催

～会社の垣根を超えた同業、同役職者との交流でネットワークの構築、女性のキャリア開発支援～

本プレスリリースのポイント

- ・ スポーツクラブ NAS、ティップネス、野村不動産ライフ&スポーツ、ルネサンスが女性活躍を積極的に推進すべく、女性支配人の交流会を 5 月 15 日に初開催
- ・ 今後もフィットネス業界全体で女性活躍を支援するために、定期的なイベント開催を検討

総合フィットネスクラブを展開する大手 4 社、スポーツクラブ NAS 株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：黒田雅実）、株式会社ティップネス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：岡部智洋）、野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：小林利彦）、株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月美佐緒）は、フィットネス業界における女性活躍推進を目的に、5 月 15 日（木）に女性支配人の交流会を開催いたしました。

※1 フィットネスクラブとスポーツクラブの表記について： 両社とも一般社団法人日本フィットネス産業協会の正会員。本リリースに於いては、フィットネスクラブとスポーツクラブは同義とする。



交流会に参加した女性支配人たち

◆フィットネス業界全体でさらなる女性活躍を目指し、大手 4 社総勢 23 名の女性支配人が一同に集結

フィットネス業界では女性支配人が少なく、管理職の立場における悩みの共有や相談できる環境が少ないなどの課題があります。これに対する支援の一環として野村不動産ライフ&スポーツの、業界を横断し女性支配人同士が交流できるネットワーク作りや、ディスカッションによる刺激を受け、仕事への活力を得られる機会を作りたいという思いに、スポーツクラブ NAS、ティップネス、ルネサンスのフィットネス大手 3 社が共感し、会社の垣根を超えた女性支配人の交流会を開催するに至りました。

当日は、会場となるルネサンス本社に各社の女性支配人 23 名が集まり、女性経営者として活躍される同社代表の望月美佐緒氏の講話を皮切りに、和やかな雰囲気ながら積極的な議論や交流が行われました。参加した女性支配人たちからは「驚くほど共通の悩みを抱えていることに気づいた」「一緒に地域の健康作りができればいい」「継続して交流の場を作ってほしい」などの感想が寄せられ、参加者の 73%が本交流会は期待以上の内容だったとアンケートに回答しました。

スポーツクラブ NAS、ティップネス、野村不動産ライフ＆スポーツ、ルネサンスは、本交流会のようなイベントを定期的に開催し、今後もフィットネス業界全体での女性を始め多様な人材の活躍を推進してまいります。さらに業界の垣根を越えて様々な企業の皆様との交流・連携も視野に入れて、積極的に活動してまいります。



当日のグループワークの様子



グループ毎にまとめた内容を全体に共有

◆女性支配人交流会 概要

開催日時	2025 年 5 月 15 日（木）10：00-12：00
会場	株式会社ルネサンス 本社
目的	フィットネス業界全体の女性活躍推進 ・同業界、同役職の女性社員のネットワーク構築 ・支配人のキャリア開発支援 ・他社交流によるシナジー創出
参加者	スポーツクラブ NAS、ティップネス、野村不動産ライフ＆スポーツ、ルネサンスの女性支配人 23 名
内容	以下のテーマをグループごとに話し合い、全体に共有 「やりがいを感じた瞬間」「大変だった出来事」「支配人を目指したいと思う女性が増えるには」

◆会社概要

スポーツクラブ NAS 株式会社

1972 年に創業。大和ハウスグループの一員として、スポーツクラブ、スイミングスクール、ホットヨガスタジオを中心に全国展開し、地域の幅広い世代の方にサービスを提供しています。「カラダだけでなく、ココロも明るく元気に」をテーマに、地域社会とのつながりを大切に、誰でも楽しめるフィットネスの枠を超えたサービス、コミュニティを育む場としての施設運営を目指しています。「続けてもらう、を続けていく」をブランドメッセージに掲げ、健康維持のために楽しく運動を続けていただくことをサポートします。

<https://www.nas-club.co.jp/>

株式会社ティップネス

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび 24 時間ジム、キッズスクールを展開するティップネスは、「健康で快適な生活文化の提案と提供」を企業理念に、地域に開かれたフィットネスクラブを目指す“OPEN TIPNESS”の活動を積極的に推進しています。また日テレウェルネス経済圏構想のコア企業として多角的な事業展開に取り組み、生活者のウェルネスライフの実現に貢献していきます。

<https://www.tipness.co.jp/>

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

スポーツクラブやアフタースクール、バイリンガル幼児園事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じと喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適のタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。

<https://www.megalos.co.jp/>

株式会社ルネサンス

ルネサンスは 1979 年の創業以来、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案する」という企業理念のもと、全国でスポーツクラブや介護リハビリ施設などの施設を運営しています。また、企業や健康保険組合の健康づくり支援や全国の自治体の介護予防事業の受託、オンライン事業、ホームフィットネス事業、海外市場へ向けた取組など、長期ビジョンである「人生 100 年時代を豊かにする健康のソリューションカンパニー」を目指し、健康分野におけるサービスを多岐にわたって展開しています。

<https://www.s-renaissance.co.jp/>

以上