

【宮崎台】 2026年6月1日～ プール利用可能コースについて

2026/6/3

更新

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
プール(5コース)		プール(5コース)		プール(5コース)		プール(5コース)		プール(5コース)		プール(5コース)		
8:30											8:30	
9:00									▼キッズ 3～5コース使用	▼キッズ 3～5コース使用	9:00	
15									キッズスイミング 9:00～10:00	成人利用可能コース	15	
30									9:30～11:00 2コース	ジュニアⅢスイミング 9:00～10:00	成人利用可能コース	30
45										成人利用可能コース	9:30～10:00 0コース	成人利用可能コース
10:00									キッズスイミング 10:00～11:00	成人利用可能コース	10:00	
15	ベビースイミング 10:00～10:45								11:00～12:00 2コース	ジュニアⅡスイミング 10:00～11:00	成人利用可能コース	15
30										成人利用可能コース	10:00～11:00 1コース	成人利用可能コース
45									キッズスイミング 11:00～12:00	成人利用可能コース	45	
11:00									11:00～12:00 2コース	ジュニアⅠスイミング 11:00～12:00	成人利用可能コース	11:00
15										成人利用可能コース	11:00～12:00 3コース	成人利用可能コース
30	MOVE BODY AQUA30 11:30～12:00 田中 真樹子								12:00～13:30 2コース	ジュニアⅠスイミング 12:00～13:00	成人利用可能コース	30
45										成人利用可能コース	12:00～13:00 3.5コース	成人利用可能コース
12:00									ベビースイミング 12:30～13:15	成人利用可能コース	12:00	
15									13:30～14:30 3コース	キッズスイミング 13:00～14:00	成人利用可能コース	15
30	BODY MAIKE SWIME 12:15～12:45 田中真樹子									成人利用可能コース	13:00～14:00 3コース	成人利用可能コース
45									ジュニアⅠスイミング 13:45～14:45	キッズスイミング 14:00～15:00	成人利用可能コース	45
13:00										成人利用可能コース	14:00～15:30 3コース	成人利用可能コース
15									ウオーク&ジョグ30 13:00～13:30 田中 真樹子			15
30									MOVE BODY AQUA30 13:40～14:10 田中 真樹子			30
45										成人利用可能コース		45
14:00												14:00
15												15
30												30
45												45
15:00												15:00
15												15
30												30
45												45
16:00												16:00
15												15
30												30
45												45
17:00												17:00
15												15
30												30
45												45
18:00												18:00
15												15
30												30
45												45
19:00												19:00
15												15
30												30
45												45
20:00												20:00
15												15
30												30
45												45
21:00												21:00
15												15
30												30
45												45
22:00												22:00
15												15
30												30

金曜日 休館日

キッズ時間における成人利用可能コース
 1コースの場合 12.5mウォーキングコース / 12.5m初心者コース
 2コースの場合 上記+25m一般コース
 3コースの場合 25mウォーキング、25m初心者、25m一般コース

成人ウォーキング	成人初心者	成人一般	成人初心者	成人ウォーキング
----------	-------	------	-------	----------

- 成人会員様プールエリアご利用可能コースについて
 - ・下記時間はキッズスクール実施に伴い、**成人会員様はプールのご利用はいただけません。**
 - 【月曜日・火曜日・水曜日・木曜日17:15～20:05 / 土曜日8:00～9:30、16:30～18:20 / 日曜日8:00～11:00】
 - ・キッズスクールは1週目～4週目に開講いたします。**祝日につきましても通常どおりキッズスクールは開講となります。**
 - ・キッズ実施時間中、当日の出席状況によりコース数に変更がある場合もございます。
 - ・成人レッスン(アクアビクス・スイムスクール等)実施時もレッスンコースとして、参加人数に応じて1コース～3コース利用させていただきます。
 - ・ジャグジープール、採暖室はキッズスクール実施時でもご利用可能となっております。
- この『成人プール利用可能コース表は「毎月一日」に更新されます』