

上飯田店 4月確定版スケジュール

時間	月曜日				火曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日									
	ASTAZIO	BSTAZIO	ジム	プールA	プールB	ASTAZIO	BSTAZIO	ジム	プールA	プールB	ASTAZIO	BSTAZIO	ジム	プールA	プールB	ASTAZIO	BSTAZIO	ジム	プールA	プールB	ASTAZIO	BSTAZIO	ジム	プールA	プールB					
06:45																														
07:45																														
10:00																														
15	ボクシング 10:00~10:45 藤原 由美 [予約]	親子で楽しむ 運動あそび 09:45~10:45																												
30																														
45																														
11:00																														
15	カラダほぐす YOGA45 11:05~11:50 古荘 亜佐美 [予約]																													
30																														
45																														
12:00																														
15																														
30																														
45																														
13:00																														
15																														
30																														
45																														
14:00																														
15																														
30																														
45																														
15:00																														
16:00																														
17:00																														
18:00																														
19:00																														
20:00																														
21:00																														
22:00																														
23:00																														
23:45																														

4月新プログラム…

プログラム変更…

時間/担当者変更…

担当箇所を
青太字表記