ティップネス鴨居インドアテニススクールコーチシフト　第72期　7月2日(木)～9月28日(月)

クラス	開講時間		月		火		水		木		金		土		日	
			Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート
M1	8:05 ～ 9:25	レベル											初級	初中級	初中級	中級
		メインコーチ											嶋野	内木	山内	内木
														山内	0	諸岡
M2	9:30 ～ 10:50	レベル	初中級	中級	初心 初級	中級			初中級	中級	初中級	中級	中級	上級	初心 初級	初中級
		メインコーチ	菅谷	久保井	久保井 須藤	神田			内木	須藤	須藤	神田	嶋野	内木	内木 山内	諸岡
														山内		
M3	10:55 ～ 12:15	レベル	初心 初級	初中級	初中級	中級			初心 初級	初中級	初中級	中級	初心 初級	初中級	初中級	中級
		メインコーチ	菅谷 久保井	木下	須藤	神田			内木 山内	須藤	神田	須藤	内木 山内	嶋野	杉浦	菅谷
															0	山内
A1	12:20 ～ 13:40	レベル	フォーメ 初中級	上級	初中級	中級			初中級	中級	初心 初級	中級	フォーメ 中級	初中級	中級	上級
		メインコーチ	木下	菅谷	内木	須藤			山内	須藤	久保井 須藤	木下	久保井	菅谷	山内	内木
				下田												
A2	13:45 ～ 15:05	レベル	初中級	中級	初心	初中級			中級	上級	フォーメ 初中級	初中級	中級	上級	初心 初級	初中級
		メインコーチ	下田	木下	久保井	菅谷			山内	須藤	菅谷	須藤	内木	菅谷	菅谷 中川	杉浦
						内木										
A3	15:10 ～ 16:30	レベル		レディース		レディース				レディース		レディース	初中級	中級	フォーメ 中級	初中級
		メインコーチ		菅谷		須藤				下田		菅谷	内木	山内	菅谷	山内
K 4～6歳	15:50 ～ 16:30	レベル	STEP1		STEP1		休館日		STEP1		STEP1					
		メインコーチ	内木		齋藤(千)				齋藤(千)		齋藤(千)					
		レベル														
		メインコーチ														
J1 小1～小3	16:30 ～ 17:20	レベル	STEP1	STEP3	STEP1	STEP3			STEP1	STEP3	STEP1	STEP3	STEP1	STEP3	STEP1	STEP3
		メインコーチ	内木	下田	内木	久保井			齋藤(千)	久保井	齋藤(千)	木下	久保井	山内	内木	山内
		レベル	STEP2		STEP2				STEP2		STEP2		STEP2		STEP2	
		メインコーチ	木下		齋藤(千)				下田		久保井		中川		中川	
J2 小4～小6	17:25 ～ 18:15	レベル	STEP1	STEP2	STEP1	STEP2			STEP1	STEP2	STEP1	STEP2	STEP1	STEP2	STEP1	STEP2
		メインコーチ	内木	木下	菅谷	久保井			内木	嶋野	菅谷	木下	菅谷	中川	菅谷	小林
J3 中学生	18:20 ～ 19:10	レベル	STEP1	STEP2	STEP1	STEP2			STEP1	STEP2	STEP1	STEP2	STEP1	STEP2	STEP1	STEP2
		メインコーチ	山内	木下	菅谷	須藤			内木	下田	杉浦	木下	中川	廣田	菅谷	小林
N1	19:10 ～ 20:30	レベル	初心 初級	中級	中級	上級			初心 初級	初中級	初中級	中級	初心 初級	初中級	初中級	中級
		メインコーチ	山内 木下	内木	内木	須藤			久保井 嶋野	内木	木下	齋藤(辰)	久保井 菅谷	廣田	菅谷	小林
					諸岡											
N2	20:30 ～ 21:50	レベル	初中級	上級	初心 初級	初中級			初中級	中級	初心 初級	中級	中級	上級		
		メインコーチ	山内	内木	諸岡 内木	菅谷			久保井	嶋野	杉浦 菅谷	齋藤(辰)	菅谷	久保井		
N3	21:50 ～ 23:10	レベル	初中級	中級		中級			中級	上級	中級	上級				
		メインコーチ	内木	山内		菅谷			嶋野	久保井	齋藤(辰)	菅谷				

※ コーチシフトは、変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

※ 平日N3、土曜日N2、日曜日N1クラスレッスン終了後、及び祝日営業日の営業時間外の温浴施設はご利用いただけませんので、予めご了承ください。

ティップネス鴨居インドアテニススクールコーチシフト　第73期　10月1日(木)～12月28日(月)

クラス	開講時間		月		火		水		木		金		土		日	
			Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート
M1	8:05 ～ 9:25	レベル											初級	初中級	初中級	中級
		メインコーチ											嶋野	内木	山内	内木
														山内		諸岡
M2	9:30 ～ 10:50	レベル	初中級	中級	初心 初級	中級			初中級	中級	初中級	中級	中級	上級	初心 初級	初中級
		メインコーチ	菅谷	川崎	川崎 須藤	神田			田頭	須藤	須藤	神田	嶋野	内木	内木 山内	諸岡
														山内		
M3	10:55 ～ 12:15	レベル	初心 初級	初中級	初中級	中級			初心 初級	初中級	初中級	中級	初心 初級	初中級	初中級	中級
		メインコーチ	菅谷 川崎	木下	須藤	神田			田頭 山内	須藤	神田	須藤	内木 山内	嶋野	杉浦	菅谷
																山内
A1	12:20 ～ 13:40	レベル	フォーメ 初中級	上級	初中級	中級			初中級	中級	初心 初級	中級	フォーメ 中級	初中級	中級	上級
		メインコーチ	木下	菅谷	内木	須藤			山内	須藤	川崎 須藤	木下	川崎	菅谷	山内	内木
				下田												
A2	13:45 ～ 15:05	レベル	初中級	中級	初心	初中級			中級	上級	フォーメ 初中級	初中級	中級	上級	初心 初級	初中級
		メインコーチ	下田	木下	川崎	菅谷			山内	須藤	菅谷	須藤	内木	菅谷	菅谷 中川	杉浦
						内木										
A3	15:10 ～ 16:30	レベル		レディース		レディース				レディース		レディース	初中級	中級	フォーメ 中級	初中級
		メインコーチ		菅谷		須藤				下田		菅谷	内木	山内	菅谷	山内
K 4～6歳	15:50 ～ 16:30	レベル	STEP1		STEP1		休館日		STEP1		STEP1					
		メインコーチ	内木		齋藤(千)				齋藤(千)		齋藤(千)					
		レベル														
		メインコーチ														
J1 小1～小3	16:30 ～ 17:20	レベル	STEP1	STEP3	STEP1	STEP3			STEP1	STEP3	STEP1	STEP3	STEP1	STEP3	STEP1	STEP3
		メインコーチ	内木	下田	内木	川崎			齋藤(千)	内木	齋藤(千)	木下	川崎	山内	杉浦	山内
		レベル	STEP2		STEP2				STEP2		STEP2		STEP2		STEP2	
		メインコーチ	木下		齋藤(千)				下田		川崎		中川		中川	
J2 小4～小6	17:25 ～ 18:15	レベル	STEP1	STEP2	STEP1	STEP2			STEP1	STEP2	STEP1	STEP2	STEP1	STEP2	STEP1	STEP2
		メインコーチ	内木	木下	菅谷	川崎			内木	嶋野	菅谷	木下	山内	中川	菅谷	小林
J3 中学生	18:20 ～ 19:10	レベル	STEP1	STEP2	STEP1	STEP2			STEP1	STEP2	STEP1	STEP2	STEP1	STEP2	STEP1	STEP2
		メインコーチ	山内	木下	菅谷	須藤			川崎	下田	杉浦	木下	中川	菅谷	菅谷	小林
N1	19:10 ～ 20:30	レベル	初心 初級	中級	中級	上級			初心 初級	初中級	初中級	中級	初心 初級	初中級	初中級	中級
		メインコーチ	山内 木下	内木	内木	須藤			川崎 嶋野	内木	木下	齋藤(辰)	中川 菅谷	川崎	菅谷	小林
					諸岡											
N2	20:30 ～ 21:50	レベル	初中級	上級	初心 初級	初中級			初中級	中級	初心 初級	中級	中級	上級		
		メインコーチ	山内	内木	諸岡 内木	菅谷			内木	嶋野	杉浦 菅谷	齋藤(辰)	菅谷	川崎		
						池田										
N3	21:50 ～ 23:10	レベル	初中級	中級		中級			中級	上級	中級	上級				
		メインコーチ	内木	山内		菅谷			嶋野	内木	齋藤(辰)	菅谷				

※ コーチシフトは、変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

※ 平日N3、土曜日N2、日曜日N1クラスレッスン終了後、及び祝日営業日の営業時間外の温浴施設はご利用いただけませんので、予めご了承ください。

2026年9月22日　更新