

木場店 プール使用コース案内 (2026年2月1日～) ★マークの時間帯はキッズパーソナルレッスンが入る可能性があります  
 ※TIPNESS木場店ホームページ「店舗からのお知らせ」からもご覧いただけます。

時刻	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
09:00						
10:00	準備	準備	準備	準備	準備	準備
10:30~11:30	ベビースイミング 2コース	ベビースイミング 2コース	幼稚園 スクール 10:30~11:30 2コース	ベビースイミング 2コース	キッズスイマー 8:15-9:15 4コース	キッズスイマー 8:15-9:15 4コース
11:00	初級	初級	初級	初級	キッズスイマー 9:15-10:15 4コース	キッズスイマー 9:15-10:15 4コース
11:30	初級	初級	初級	初級	キッズスイマー ジュニアスイマー-I 10:15-11:15 5コース	キッズスイマー ジュニアスイマー-I 10:15-11:15 4コース
12:00	初級	初級	初級	初級	キッズスイマー ジュニアスイマー-I 11:15-12:15 5コース	キッズスイマー ジュニアスイマー-I 11:15-12:15 3コース
12:15~13:00	アカアオリジナル 11:35~12:05 佐藤 宣子	アカアオリジナル 11:40~12:10 阿部 浩美	アカアオリジナル 11:35~12:05 寺本 強	アカアオリジナル 13:35~14:05 寺本 強	ジュニアスイマー-II 12:15-13:15 8コース	ジュニアスイマー-II・III 12:15-13:15 8コース
12:15~13:00	アカアダンス45 12:15~13:00 佐藤 宣子	アカアダンス30 12:20~12:50 阿部 浩美	アカアダンス45 11:10~11:55 小堀 民子	アカアダンス45 14:15~15:00 寺本 強	ジュニアスイマー-III 13:15~14:15 8コース	成人様利用 不可時間 12:00~13:15
13:00	ウオーキング	ウオーキング	ウオーキング	ウオーキング	キッズスイマー 14:30~15:30 5コース	キッズスイマー ジュニアスイマー-I 15:30~16:30 4コース
14:00	初級	初級	初級	初級	キッズ ジュニアスイマー-I 15:30~16:30 4コース	ジュニアスイマー-I 16:30~17:30 5コース
14:30	キッズスイマー 14:30~15:30 1コース	キッズスイマー 14:30~15:30 1コース	キッズスイマー 15:30~16:30 3コース	キッズスイマー 15:30~16:30 3コース	ジュニアスイマー-II 17:30~18:30 6コース	ジュニアスイマー-II 17:30~18:30 6コース
15:00	初級	初級	初級	初級	ジュニアスイマー-III 18:30~19:30 4コース	ジュニアスイマー-III 18:30~19:30 5コース
16:00	キッズスイマー 15:30~16:30 4コース	キッズスイマー 15:30~16:30 4コース	キッズスイマー 15:30~16:30 3コース	キッズスイマー 15:30~16:30 3コース	アカア ダンス45 19:55~20:40 佐藤 宣子	アカア ダンス45 19:55~20:40 佐藤 宣子
16:30	ジュニアスイマー-I 16:30~17:30 4コース	ジュニアスイマー-I 16:30~17:30 4コース	ジュニアスイマー-I 16:30~17:30 3コース	ジュニアスイマー-I 16:30~17:30 3コース	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子
17:00	ジュニアスイマー-II 17:30~18:30 6コース	ジュニアスイマー-II 17:30~18:30 6コース	ジュニアスイマー-II 17:30~18:30 5コース	ジュニアスイマー-II 17:30~18:30 6コース	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子
18:00	ジュニアスイマー-III 18:30~19:30 4コース	ジュニアスイマー-III 18:30~19:30 5コース	ジュニアスイマー-III 18:30~19:30 4コース	ジュニアスイマー-III 18:30~19:30 4コース	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子
19:00	ウオーキング	ウオーキング	ウオーキング	ウオーキング	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子
20:00	初級	初級	初級	初級	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子
20:10~20:55	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子				
20:40~21:40	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子				
21:00	初級	初級	初級	初級	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子
21:15~22:15	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子				
22:00	初級	初級	初級	初級	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子
23:00	ウオーキング	ウオーキング	ウオーキング	ウオーキング	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子

上級スイム 日曜日  
 毎月4週目  
 斉藤 路恵IRに  
 よる有料レッスン