

木場店 プール使用コース案内 (2026年5月1日～) ★マークの時間帯はキッズパーソナルレッスンが入る可能性があります

※TIPNESS木場店ホームページ「店舗からのお知らせ」からもご覧いただけます。

※当日のカリキュラム進行状況により当日変更になる場合がございます。

時間	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
09:00						
10:00	準備	準備	準備	準備	準備	準備
10:30	ベビースイミング 10:30~11:15 2コース	ベビースイミング 10:30~11:15 2コース	幼稚園 スクール 10:00~11:00 2コース	ベビースイミング 10:30~11:15 2コース	キッズスイマー 8:15-9:15 4コース	キッズスイマー 8:15-9:15 4コース
11:00	片付け	片付け	片付け	片付け	キッズスイマー 9:15-10:15 4コース	キッズスイマー 9:15-10:15 4コース
11:30	初級	初級	初級	初級	キッズスイマー ジュニアスイマー-I 10:15-11:15 5コース	キッズスイマー ジュニアスイマー-I 10:15-11:15 4コース
12:00	初級	初級	初級	初級	キッズスイマー ジュニアスイマー-I 11:15-12:15 5コース	キッズスイマー ジュニアスイマー-I 11:15-12:15 3コース
12:30	初級	初級	初級	初級	ジュニアスイマー-II 12:15-13:15 8コース	キッズスイマー ジュニアスイマー-II・III 12:15-13:15 8コース
13:00	初級	初級	初級	初級	ジュニアスイマー-III 13:15~14:15 8コース	ベビースイミング 13:30~14:15 3コース
13:30	初級	初級	初級	初級	キッズスイマー 14:30~15:30 5コース	初級
14:00	初級	初級	初級	初級	キッズ ジュニアスイマー-I 15:30~16:30 4コース	初級
14:30	初級	初級	初級	初級	ジュニアスイマー-I 16:30~17:30 5コース	初級
15:00	初級	初級	初級	初級	ジュニアスイマー-II 17:30~18:30 6コース	初級
15:30	初級	初級	初級	初級	ジュニアスイマー-III 18:30~19:30 4コース	初級
16:00	初級	初級	初級	初級	キッズスイマー 18:45~19:45 1コース	初級
16:30	初級	初級	初級	初級	初級	初級
17:00	初級	初級	初級	初級	初級	初級
17:30	初級	初級	初級	初級	初級	初級
18:00	初級	初級	初級	初級	初級	初級
18:30	初級	初級	初級	初級	初級	初級
19:00	初級	初級	初級	初級	初級	初級
19:30	初級	初級	初級	初級	初級	初級
20:00	初級	初級	初級	初級	初級	初級
20:30	初級	初級	初級	初級	初級	初級
21:00	初級	初級	初級	初級	初級	初級
21:30	初級	初級	初級	初級	初級	初級
22:00	初級	初級	初級	初級	初級	初級
22:30	初級	初級	初級	初級	初級	初級
23:00	初級	初級	初級	初級	初級	初級

上級スイム 日曜日
毎月4週目
斉藤 路恵IRに
よる有料レッスン