

武庫之荘店 4月確定版スケジュール

	月曜日			火曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日					
	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA		プールB	
09:00																				09:00	
15																				15	
30																				30	
45																				45	
10:00		ベリーダンス 有料レッスン 9:45~10:15 Rummy		BAILA BAILA45 09:55~10:40 規矩 圭造 [予約]	カラダほぐすYOGA45 10:00~10:45 JUNKO [予約]	ワーク&ジグ30 10:00~10:30 刈山 奈保							キッズ体育のミカタ 9:20~10:20		キッズスイミング 9:30~10:30		キッズ体育のミカタ 9:20~10:20	キッズスイミング 9:30~10:30	ベビースイミング45 9:30~10:15	10:00	
15																				15	
30	ヨガ60 10:00~11:00 広野 美香子 [予約]																			30	
45		ベリーダンス フィットネス 10:25~11:10 Rummy [予約]	四泳法入門30 10:35~11:05 寺井 忍																	45	
11:00														キッズ体育のミカタ 10:25~11:25	キッズ ストリートダンス 10:25~11:25	キッズスイミング 10:35~11:35		キッズ体育のミカタ 10:25~11:25	キッズ卓球 10:25~11:25	キッズスイミング 10:35~11:35	11:00
15																				15	
30	オリジナル ピラティス45 11:20~12:05 黒厚子 智子 [予約]	ストレッチ30 11:30~12:00 水本 晴歌 [予約]	月替わり スイミングスクール 11:15~12:15 寺井 忍 [有料]	ヨガ45 11:05~11:50 JUNKO [予約]	エアロ1 11:05~11:45 加藤 良 [予約]	ベビースイミング45 11:00~11:45														30	
45																					45
12:00														キッズ体育のミカタ 11:30~12:30	キッズ ストリートダンス 11:30~12:30	キッズスイミング 11:40~12:40		キッズ体育のミカタ 11:30~12:30	キッズ卓球 11:30~12:30	キッズスイミング 11:40~12:40	12:00
15																					15
30	エアロ1 12:20~13:00 黒厚子 智子 [予約]	Ageless Martial20 12:20~12:40	アクアダンス30 12:25~12:55 井上 大樹	エアロ2 12:05~12:55 中井 英人 [予約]	ステップ1 12:05~12:45 加藤 良 [予約]															30	
45																					45
13:00														キッズ体育のミカタ 12:35~13:35	ベリーダンス フィットネス 有料レッスン 12:45~13:30 山内 秀美 [有料]	キッズスイミング 12:45~13:45		キッズ体育のミカタ 12:35~13:35	リラクスヨガ45 13:00~13:45 寺野 美香 [予約]	キッズスイミング 12:45~13:45	13:00
15																					15
30	ヨガ45 13:15~14:00 川口 伸枝 [予約]	[MOVE BODY]SHAPE30 13:15~13:45 井上 大樹 [予約]		アロモーリングストレッチ30 13:10~13:40 水本 晴歌 [予約]	ストリート ジャズダンススクール 13:10~13:40 中西 真理子[有料]	[MOVE BODY]AQUA30 13:15~13:45 松野 優														30	
45																					45
14:00																					14:00
15																					15
30	HULA HULA 14:20~15:05 堀内 彰子 [予約]			UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 14:00~14:45 中西 真理子 [予約]	バレエスクール 14:00~15:00 萬谷 沙依 [有料]	アクアダンス30 14:00~14:30 Ryo														30	
45																					45
15:00																					15:00
15																					15
30																					30
45																					45
16:00	キッズ体育のミカタ 15:30~16:30		キッズスイミング 15:30~16:30	キッズ体育のミカタ 15:30~16:30	キッズチアダンス 15:30~16:30	キッズスイミング 15:30~16:30	キッズ体育のミカタ 15:30~16:30	キッズスイミング 15:30~16:30	キッズ体育のミカタ 15:30~16:30	キッズスイミング 15:30~16:30	キッズ体育のミカタ 15:30~16:30	キッズスイミング 15:30~16:30	キッズ体育のミカタ 15:30~16:30	キッズバレー 15:30~16:30	キッズスイミング 15:30~16:30	キッズ体育のミカタ 15:30~16:30	キッズバレー 15:30~16:30	キッズスイミング 15:30~16:30	キッズ体育のミカタ 15:30~16:30	16:00	
15																					15
30																					30
45																					45
17:00	キッズ体育のミカタ 16:35~17:35	キッズダンス K-POPダンス 16:35~17:35	キッズスイミング 16:35~17:35	キッズ体育のミカタ 16:35~17:35	キッズチアダンス 16:35~17:35	キッズスイミング 16:35~17:35	キッズ体育のミカタ 16:35~17:35	キッズ空手 16:30~17:30	キッズスイミング 16:35~17:35	キッズ体育のミカタ 16:35~17:35	キッズバレー 16:35~17:35	キッズスイミング 16:35~17:35	キッズ体育のミカタ 16:35~17:35	キッズバレー 16:35~17:35	キッズスイミング 16:35~17:35	キッズ体育のミカタ 16:35~17:35	キッズバレー 16:35~17:35	キッズスイミング 16:35~17:35	キッズ体育のミカタ 16:35~17:35	17:00	
15																					15
30																					30
45																					45
18:00	キッズ体育のミカタ 17:40~18:40	キッズダンス K-POPダンス 17:40~18:40	キッズスイミング 17:40~18:40	キッズ体育のミカタ 17:40~18:40	キッズチアダンス 17:35~18:35	キッズスイミング 17:40~18:40	キッズ体育のミカタ 17:40~18:40	キッズ空手 17:35~18:35	キッズスイミング 17:40~18:40	キッズ体育のミカタ 17:40~18:40	キッズバレー 17:35~18:35	キッズスイミング 17:40~18:40	キッズ体育のミカタ 17:40~18:40	キッズバレー 17:35~18:35	キッズスイミング 17:40~18:40	キッズ体育のミカタ 17:40~18:40	キッズバレー 17:35~18:35	キッズスイミング 17:40~18:40	キッズ体育のミカタ 17:40~18:40	18:00	
15																					15
30																					30
45																					45
19:00																					19:00
15																					15
30	[MOVE BODY] DANCE45 19:15~20:00 松野 優 [予約]	HULA HULA 19:15~20:00 堀田 大輔 [予約]	キッズスイミング 18:45~19:45		SPARTAN CIRCUIT30 19:20~19:50 藤井 真仁 [予約]	キッズスイミング 18:45~19:45	Ageless Martial20 19:05~19:25														30
45																					45
20:00																					20:00
15																					15
30	[MOVE BODY] FIGHT45 20:25~21:10 松野 優 [予約]	カラダほぐすYOGA45 20:20~21:05 島田 真理 [予約]		エアロ2 19:30~20:20 佐藤 美由紀 [予約]	Ageless Mobil20 20:00~20:20		[MOVE BODY] FIGHT45 19:40~20:25 奥川 春香 [予約]	BAILA BAILA45 19:35~20:20 的場 さゆり [予約]												30	
45																					45
21:00																					21:00
15																					15
30																					30
45																					45
22:00																					22:00
15																					15
30																					30
45																					45
23:00																					23:00

4月新プログラム...

プログラム変更...

時間/担当者変更... 該当箇所変更