

【中野】 2026年2月1日～28日 プール利用可能コースについて

月曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
プール(4コース)		プール(4コース)		プール(4コース)		プール(4コース)		プール(4コース)		プール(4コース)	
8:30											
9:00									▼キッズ 4コース使用	▼キッズ 4コース使用	
15											
30											
45									キッズスイミング 9:00～10:00	キッズスイミング 9:00～10:00	キッズスイミング 9:20～10:20
10:00											
15	成人利用可能コース				成人利用可能コース						
30											
45	ベビースイミング 10:30～11:15										
11:00									キッズスイミング 10:20～11:20	キッズスイミング 10:20～11:20	キッズスイミング 10:40～11:40
15											
30	10:00～ 11:35 2コース										
45											
12:00											
15											
30											
45											
13:00											
15	クロール入門20 13:00～13:20 綿野 秀則										
30											
45	【有料】 4泳法 スキルアップ スクール 13:30～ 14:30 綿野 秀則										
14:00											
15											
30											
45											
15:00											
15	成人利用可能コース				成人利用可能コース						
30											
45											
16:00											
15											
30	キッズスイミング 15:10～16:10										
45											
17:00											
15											
30											
45											
18:00											
15											
30	ジュニアIスイミング 16:30～17:30										
45											
19:00											
15											
30											
45											
20:00											
15											
30											
45											
21:00											
15											
30											
45											
22:00											
15											
30											

火曜日 休館日

- 成人会員様プールエリアご利用可能コースについて
- ・右記時間はキッズスクール実施に伴い、成人会員様はプールのご利用はいただけません。【土曜日8:00～15:00/日曜日8:00～12:00および14:10～16:00】
- ・祝日につきましても通常どおりキッズスクールは開講となります。
- ・キッズ実施時間中は、在籍状況に応じて成人利用可能コースとして1コース～2コースご利用いただけます。※但在籍状況によってはご利用ができない場合もございます。
- 1コース以下利用可能時は、時間帯によってコース設定を変更いたします。赤:ウォーキングコース/青:25m遊泳コース
- ・成人レッスン(アクアビクス・スイムスクール等)実施時もレッスンコースとして1コース～2コース利用させていただきます。