

2026年5月 スタジオ有料レッスンのご案内

曜日	場所	レッスン	担当者	時間	日程	料金(税込)
月	A	ベリーダンスかんたん振付40	杉谷	15:55	11.18	¥1,760
月	A	BASIC KARATE	川西	21:15	11.18.25	¥500
水	B	MAENO STYLE STEP	前野	13:45	13.20.27	¥1,100
水	A	バレエスクール70	大溝	16:05	6.13.20.27 (6日のみ15:25~)	¥1,700
木	B	全国どこでも BAILABAILAスクール	猿谷	14:00	7.14.21.28	¥2,090
木	A	ダンス基礎or 【不定期】UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE30	MidORI	14:55	ダンス基礎▶7.21.28 UMWD▶14	ダンス基礎:¥1,100 UMWD:¥1,650
木	A	ポアントスクール30	大溝	16:50	7.14.21.28	¥1,100
木	B	ストリートダンス45	YUCCO	21:15	7.14.21.28	¥1,100
金	A	フラダンススクール60	好美	16:05	1.8.15.22.29	¥2,420
金	A	コンディショニングヨガ45	Ami	17:45	無料開催→8. 22 有料開催→29	¥2,420
金	B	アドバンスマーシャル	宮崎	21:05	1.15	¥500
土	B	やさしいバレエセンターレッスン	古園井	12:05	2.9.16.23.30	¥1,100
土	B	やさしいバレエ センターレッスンplus15	古園井	12:40	2.9.16.23.30	¥550
土	B	ベリーダンスフィットネス 有料クラス30	あべ	16:00	2.9.16.23.30	¥1,320
土	A	ベーシックジャズダンススクール90	高木	19:00	2.9.16.23.30	¥1,700
土	B	K-POP STYLE DANCE	Marie	19:10	2.9.16.23.30	¥1,650
日	A	オリジナルマーシャル60	徳岡	17:10	3.10.17.24	¥1,650

2026年5月 スイミング有料レッスンのご案内

曜日	レッスン	担当者	時間	回数	日程	料金(税込)
月	4泳法スキルアップスクール	綿野	13:30	2	18.25	¥3,960/月 ¥2,200/都度
水	4泳法スキルアップスクール	松永	13:30	3	13.20.27	¥4,950/月 ¥1,980/都度
木	平泳ぎ初級スクール45	稲毛	11:50	4	7.14.21.28	¥4,400/月 ¥1,320/都度
木	クロール&背泳ぎスクール クロール:7.14 背泳ぎ:21.28	稲毛	12:45	4	7.14.21.28	¥4,400/月 ¥1,320/都度
金	初級クロール・背泳ぎ	福井	12:10	5	1.8.15.22.29	¥8,250/月 ¥1,980/都度
金	スキルアップ四泳法	福井	13:20	5	1.8.15.22.29	¥8,250/月 ¥1,980/都度

2026年5月宮崎インストラクター イベントレッスンのお知らせ

「スリム&ストロングワークアウト30」

日時:5月24日(日)／全1回

時間:17:10～17:40

場所:Bスタジオ

定員:35名

料金:無料

対象者:どなたでも

ご予約方法:itipnessにて

※予約開始は1週間前、レッスン終了時刻の10分後から



筋トレと有酸素運動を取り入れた、脂肪燃焼系レッスンです。
スタジオレッスンに挑戦してみたい方、是非ご参加ください！！

ご不明な点は、スタッフまでお気軽にお問合せください。

2026年5月Amiインストラクター イベントレッスンのお知らせ

【有料】コンディショニングヨガ45

日時:5月29日(金)／全1回

時間:17:45～18:30

場所:Aスタジオ

定員:15名

料金:2,420円(税込)

対象者:どなたでも

ご予約方法:itipnessにて

※予約開始は1週間前、レッスン終了時刻の10分後から



有料クラスでは、「背骨の連動性を高める動き」を実践します！
肩甲骨・股関節の調整クラスと併せてぜひご参加ください！！

ご不明な点は、スタッフまでお気軽にお問合せください。