

# 【中野】2026年5月1日～28日 プール利用可能コースについて

月曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
プール(4コース)		プール(4コース)		プール(4コース)		プール(4コース)		プール(4コース)		プール(4コース)	
8:30											8:30
9:00									▼キッズ 4コース使用	▼キッズ 4コース使用	9:00
15											15
30											30
45									キッズスイミング 9:00～10:00	キッズスイミング 9:00～10:00	45
10:00									キッズスイミング 9:20～10:20	キッズスイミング 9:20～10:20	10:00
15	成人利用可能コース				成人利用可能コース						15
30											30
45	ベビースイミング 10:30～11:15				10:00～ 11:35 2コース	ベビースイミング 10:30～11:15			キッズスイミング 10:20～11:20	キッズスイミング 10:20～11:20	45
11:00									キッズスイミング 10:40～11:40	キッズスイミング 10:40～11:40	11:00
15											15
30											30
45											45
12:00	MOVE BODY AQUA30 11:45～12:15 Fujiko										12:00
15											15
30											30
45											45
13:00											13:00
15	クロール入門20 13:00～13:20 綿野 秀則										15
30											30
45											45
14:00											14:00
15											15
30											30
45											45
15:00											15:00
15											15
30											30
45											45
16:00											16:00
15											15
30											30
45											45
17:00											17:00
15											15
30											30
45											45
18:00											18:00
15											15
30											30
45											45
19:00											19:00
15											15
30											30
45											45
20:00											20:00
15											15
30											30
45											45
21:00											21:00
15											15
30											30
45											45
22:00											22:00
15											15
30											30

火曜日 休館日

●成人会員様プールエリアご利用可能コースについて

- ・右記時間はキッズスクール実施に伴い、成人会員様はプールのご利用はいただけません。【水・金曜日16:30～18:00/土曜日8:00～13:30/日曜日8:00～12:00】
- ・祝日につきましても通常どおりキッズスクールは開講となります。
- ・キッズ実施時間中は、在籍状況に応じて成人利用可能コースとして1コース～2コースご利用いただけます。※但し在籍状況によってはご利用ができない場合がございます。
- 1コース以下利用可能時は、時間帯によってコース設定を変更いたします。ピンク:ウォーキングコース/青:25m遊泳コース
- ・成人レッスン(アクアビクス・スイムスクール等)実施時もレッスンコースとして1コース～2コース利用させていただきます。
- ・下記の期間は、キッズスクールは5週目のため休講ですが、イベント開催のため1コースまたは2コース使用いたします。
- 5/29(金) 16:00～18:00 ※左記の時間帯および成人レッスン実施以外の時間帯は4コースご利用可能です。5/30(土)・5/31(日)は通常のコース設定で4コースご利用可能です。