

2026年7月 スタジオ有料レッスンのご案内

曜日	場所	レッスン	担当者	時間	日程	料金(税込)
月	A	ベリーダンスかんたん振付40	杉谷	15:55	13.20.27	¥1,760
月	A	BASIC KARATE	川西	21:15	6.13.27	¥500
水	B	MAENO STYLE STEP	前野	13:45	1.8.15.22.29	¥1,100
水	A	バレエスクール70	大溝	16:05	1.8.15.22.29	¥1,700
木	B	全国どこでも BAILABAILAスクール	猿谷	14:00	2.9.16.23.30	¥2,090
木	A	ダンス基礎or 【不定期】UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE30	MiDORi	14:55	ダンス基▶9.16.30 UMWD▶2.23	ダンス基礎:¥1,100 UMWD:¥1,650
木	A	ポアントスクール30	大溝	16:50	2.9.16.23.30	¥1,100
木	B	ストリートダンス45	YUCCO	21:15	2.9.16.23.30	¥1,100
金	A	フラダンススクール60	好美	16:05	3.10.17.24.31	¥2,420
金	B	アドバンスマーシャル	宮崎	21:05	3.17	¥500
土	B	やさしいバレエセンターレッスン	古園井	12:05	4.11.18.25	¥1,100
土	B	やさしいバレエ センターレッスンplus15	古園井	12:40	4.11.18.25	¥550
土	B	ベリーダンスフィットネス 有料クラス30	あべ	16:00	4.11.18.25	¥1,320
土	A	ベーシックジャズダンススクール90	高木	19:00	11.18.25	¥1,700
土	B	K-POP STYLE DANCE	Marie	19:10	11.18.25	¥1,650
日	B	コンディショニングヨガ45	Ami	16:10	5.12.19.26	¥2,420
日	A	オリジナルマーシャル60	徳岡	17:10	5.12.19.26	¥1,650

2026年7月 スイミング有料レッスンのご案内

曜日	レッスン	担当者	時間	回数	日程	料金(税込)
月	4泳法スキルアップスクール	綿野	13:30	4	6.13.20.27	¥7,920/月 ¥2,200/都度
水	4泳法スキルアップスクール	松永	13:30	5	1.8.15.22.29	¥8,250/月 ¥1,980/都度
木	平泳ぎ初級スクール45	稲毛	11:50	5	2.9.16.23.30	¥4,400/月 ¥1,320/都度
木	クロール&背泳ぎスクール クロール: 2.9 背泳ぎ: 16.23 両方: 30	稲毛	12:45	5	2.9.16.23.30	¥4,400/月 ¥1,320/都度
金	初級クロール・背泳ぎ	福井	12:10	5	3.10.17.24.31	¥8,250/月 ¥1,980/都度
金	スキルアップ四泳法	福井	13:20	5	3.10.17.24.31	¥8,250/月 ¥1,980/都度

2026年7月宮崎インストラクター イベントレッスンのお知らせ

「スリム&ストロングワークアウト30」

日時:7月19日(日)／全1回

時間:17:10~17:40

場所:Bスタジオ

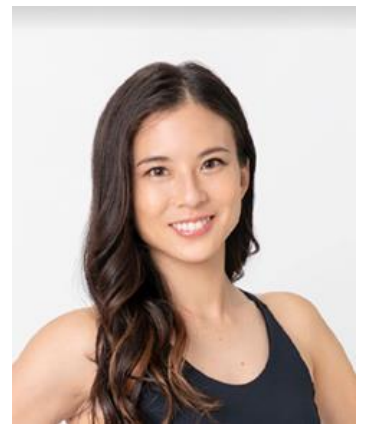
定員:35名

料金:無料

対象者:どなたでも

ご予約方法:itipnessにて

※予約開始は1週間前、レッスン終了時刻の10分後から



筋トレと有酸素運動を取り入れた、脂肪燃焼系レッスンです。
スタジオレッスンに挑戦してみたい方、是非ご参加ください！！

ご不明な点は、スタッフまでお気軽にお問合せください。