

【中野】 2026年8月1日～28日 プール利用可能コースについて

月曜日				火曜日 休館日	水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
プール(4コース)					プール(4コース)				プール(4コース)				プール(4コース)				プール(4コース)				プール(4コース)			
9:00																							9:00	
15																							15	
30																							30	
45																							45	
10:00																							10:00	
15			成人利用可能コース																				15	
30			10:00～ 11:35 2コース																				30	
45	ベビースイミング 10:30～11:15																						45	
11:00																							11:00	
15																							15	
30																							30	
45																							45	
12:00	MOVE BODY AQUA30 11:45～12:15 Fujiko																						12:00	
15																							15	
30																							30	
45																							45	
13:00																							13:00	
15	クロール入門20 13:00～13:20 綿野 秀則																						15	
30																							30	
45	【有料】 4泳法 スキルアップ スクール 13:30～ 14:30 綿野 秀則																						45	
14:00																							14:00	
15																							15	
30																							30	
45			成人利用可能コース																				45	
15:00			14:40～ 16:30 1.5コース																				15:00	
15																							15	
30	キッズスイミング 15:10～16:10																					30		
45																						45		
16:00																						16:00		
15																						15		
30																						30		
45																						45		
17:00	ジュニアⅠスイミング 16:30～17:30		16:30～ 18:00 1コース 【25m遊泳】																			17:00		
15																						15		
30																						30		
45																						45		
18:00																						18:00		
15	ジュニアⅡスイミング 17:50～18:50		18:00～ 19:30 1コース 【ウォーキング】																			15		
30																						30		
45																						45		
19:00																						19:00		
15																						15		
30	ジュニアⅢスイミング 19:00～20:00		19:30～20:00 2コース																			30		
45																						45		
20:00																							20:00	
15																						15		
30																						30		
45																						45		
21:00																						21:00		
15																						15		
30																						30		
45																						45		
22:00																						22:00		
15																						15		
30																						30		
45																						45		

●成人会員様プールエリアご利用可能コースについて

・右記時間はキッズスクール実施に伴い、成人会員様はプールのご利用はいただけません。【水・金曜日16:30～18:00／土曜日8:00～13:30／日曜日8:00～12:00および14:20～16:00】

・祝日につきましても通常どおりキッズスクールは開講となります。

・キッズ実施時間中は、在籍状況に応じて成人利用可能コースとして1コース～2コースご利用いただけます。※但し在籍状況によってはご利用ができない場合もございます。

1コース以下利用可能時は、時間帯によってコース設定を変更いたします。ピンク:ウォーキングコース／青:25m遊泳コース

●成人会員様プールエリアご利用可能コースについて
・右記時間はキッズスクール実施に伴い、成人会員様はプールのご利用はいただけません。【水・金曜日16:30～18:00／土曜日8:00～13:30／日曜日8:00～12:00および14:20～16:00】
・祝日につきましても通常どおりキッズスクールは開講となります。
・キッズ実施時間中は、在籍状況に応じて成人利用可能コースとして1コース～2コースご利用いただけます。※但し在籍状況によってはご利用ができない場合もございます。
1コース以下利用可能時は、時間帯によってコース設定を変更いたします。ピンク:ウォーキングコース／青:25m遊泳コース
・成人レッスン(アクアビクス・スイムスクール等)実施時もレッスンコースとして1コース～2コース利用させていただきます。
・下記の期間は、キッズスクールは5週目のため休講ですが、イベント開催のため2コース使用いたします。
8/29(土) 9:30～13:00 ※左記の時間帯および成人レッスン実施以外の時間帯は4コースご利用可能です。8/30(日)・8/31(月)は通常のコース設定で4コースご利用可能です。