

2026年10月 スタジオ有料レッスンのご案内

曜日	場所	レッスン	担当者	時間	日程	料金(税込)
月	A	ベリーダンスかんたん振付40	杉谷	15:55	5.12.19.26	¥1,760
月	A	BASIC KARATE	川西	21:15	5.12.19.26	¥500
水	B	MAENO STYLE STEP	前野	13:50	7.14.21.28	¥1,100
水	A	バレエスクール70	大溝	16:05	7.14.21.28	¥1,700
木	B	全国どこでも BAILABAILAスクール	猿谷	14:00	1.8.15.22.29	¥2,090
木	A	ダンス基礎	MiDORi	14:55	1.8.15.22.29	¥1,100
木	A	ポアントスクール30	大溝	16:50	1.8.15.22.29	¥1,100
木	B	ストリートダンス45	YUCCO	21:15	1.8.15.22.29	¥1,100
金	A	フラダンススクール60	好美	16:05	2.9.16.23.30	¥2,420
金	B	アドバンスマーシャル	宮崎	21:05	2.16	¥500
土	B	やさしいバレエセンターレッスン	古園井	12:05	3.10.17.24.31	¥1,100
土	B	やさしいバレエ センターレッスンplus15	古園井	12:40	3.10.17.24.31	¥550
土	B	ベリーダンスフィットネス 有料クラス30	あべ	16:00	3.10.17.24.31	¥1,320
土	A	ベーシックジャズダンススクール90	高木	19:00	3.10.17.24.31	¥1,700
日	B	コンディショニングヨガ45	Ami	16:10	4.11.18.25	¥2,420
日	A	オリジナルマーシャル60	徳岡	17:10	4.18.25	¥1,650

2026年10月 スイミング有料レッスンのご案内

曜日	レッスン	担当者	時間	回数	日程	料金(税込)
月	4泳法スキルアップスクール	綿野	13:30	4	5.12.19.26	¥7,920/月 ¥2,200/都度
水	4泳法スキルアップスクール	松永	13:30	3	14.21.28	¥4,950/月 ¥1,980/都度
木	平泳ぎ初級スクール45	稲毛	11:50	5	1.8.15.22.29	¥5,500/月 ¥1,320/都度
木	クロール&背泳ぎスクール クロール:1.8 背泳ぎ:15.22 クロール&背泳ぎ:29	稲毛	12:45	5	1.8.15.22.29	¥5,500/月 ¥1,320/都度
金	初級クロール・背泳ぎ	福井	12:10	4	2.16.23.30	¥6,600/月 ¥1,980/都度
金	スキルアップ四泳法	福井	13:20	4	2.16.23.30	¥6,600/月 ¥1,980/都度

2026年10月開催日のお知らせ

【不定期開催】

「スリム&ストロングワークアウト30」

日時:10月18日(日)／全1回

時間:17:10～17:40

場所:Bスタジオ

定員:35名

料金:無料

対象者:どなたでも

ご予約方法:itipnessにて

※予約開始は1週間前の17:50から



筋トレと有酸素運動を取り入れた、脂肪燃焼系レッスンです。
スタジオレッスンに挑戦してみたい方、是非ご参加ください！！

ご不明な点は、スタッフまでお気軽にお問合せください。