

【中野】 2026年10月1日～28日 プール利用可能コースについて

月曜日				火曜日 休館日	水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
プール(4コース)					プール(4コース)				プール(4コース)				プール(4コース)				プール(4コース)				プール(4コース)			
9:00																							9:00	
15																							15	
30																							30	
45																							45	
10:00																							10:00	
15			成人利用可能コース																				15	
30			10:00～ 11:35																				30	
45	ベビースイミング 10:30～11:15																						45	
11:00			2コース																				11:00	
15																							15	
30																							30	
45																							45	
12:00																							12:00	
15																							15	
30																							30	
45																							45	
13:00																							13:00	
15	クロール入門20 13:00～13:20 綿野 秀則																						15	
30																						30		
45	【有料】 4泳法 スキルアップ スクール 13:30～ 14:30 綿野 秀則																					45		
14:00																						14:00		
15																						15		
30																						30		
45			成人利用可能コース																			45		
15:00			14:40～ 16:30																			15:00		
15																						15		
30			1.5コース																			30		
45	キッズスイミング 15:10～16:10																					45		
16:00																						16:00		
15																						15		
30																						30		
45																						45		
17:00																						17:00		
15																						15		
30																						30		
45			1.5コース																			45		
18:00																						18:00		
15			18:00～ 19:30																			15		
30	ジュニアⅡスイミング 17:50～18:50																					30		
45			1コース 【ウォーキング】																			45		
19:00																						19:00		
15			19:30～20:00 2コース																			15		
30	ジュニアⅢスイミング 19:00～20:00																					30		
45																					45			
20:00																						20:00		
15																						15		
30																						30		
45																						45		
21:00																						21:00		
15																						15		
30																						30		
45																						45		
22:00																						22:00		
15																						15		
30																						30		
45																						45		

●成人会員様プールエリアご利用可能コースについて

・右記時間はキッズスクール実施に伴い、成人会員様はプールのご利用はいただけません。【水・金曜日16:30～18:00／土曜日8:00～13:30／日曜日8:00～12:00および14:20～16:00】

・祝日につきましても通常どおりキッズスクールは開講となります。

・キッズ実施時間中は、在籍状況に応じて成人利用可能コースとして1コース～2コースご利用いただけます。※但し在籍状況によってはご利用ができない場合もございます。

1コース以下利用可能時は、時間帯によってコース設定を変更いたします。ピンク:ウォーキングコース／青:25m遊泳コース

●成人会員様プールエリアご利用可能コースについて
・右記時間はキッズスクール実施に伴い、成人会員様はプールのご利用はいただけません。【水・金曜日16:30～18:00／土曜日8:00～13:30／日曜日8:00～12:00および14:20～16:00】
・祝日につきましても通常どおりキッズスクールは開講となります。
・キッズ実施時間中は、在籍状況に応じて成人利用可能コースとして1コース～2コースご利用いただけます。※但し在籍状況によってはご利用ができない場合もございます。
1コース以下利用可能時は、時間帯によってコース設定を変更いたします。ピンク:ウォーキングコース／青:25m遊泳コース
・成人レッスン(アクアビクス・スイムスクール等)実施時もレッスンコースとして1コース～2コース利用させていただきます。
・下記の期間は、キッズスクールは5週目のため休講ですが、イベント開催のため2コース使用いたします。
10/29(木)・10/30(金)は通常のコース設定で4コースご利用可能です。10/31(土) 9:30～12:45 ※左記の時間帯以外は通常のコース設定で4コースご利用可能です。