2026年11月
スタジオ有料レッスンのご案内

曜日	場所	レッスン	担当者	時間	日程	料金(税込)
月	A	ベリーダンスかんたん振付40	杉谷	15:55	2. 9. 16. 30	¥1,760
月	A	BASIC KARATE	川西	21:15	2. 9. 16. 30	¥500
水	B	MAENO STYLE STEP	前野	13:50	4. 11. 18. 25	¥1,100
水	A	バレエスクール70	大溝	16:05	4. 11. 18. 25	¥1,700
木	B	全国どこでも BAILABAILAスクール	猿谷	14:00	5. 12. 19. 26	¥2,090
木	A	ダンス基礎	MiDORi	14:55	5. 12. 19. 26	¥1,100
木	A	ポアントスクール30	大溝	16:50	5. 12. 19. 26	¥1,100
木	B	ストリートダンス45	YUCCO	21:15	5. 12. 19. 26	¥1,100
金	A	フラダンススクール60	好美	16:05	6. 13. 20. 27	¥2,420
金	B	アドバンスマーシャル	宮崎	21:05	6. 20	¥500
土	B	やさしいバレエセンターレッスン	古園井	12:05	7. 14. 21. 28	¥1,100
土	B	やさしいバレエ センターレッスンplus15	古園井	12:40	7. 14. 21. 28	¥550
土	B	ベリーダンスフィットネス 有料クラス30	あべ	16:00	7. 14. 21. 28	¥1,320
土	A	ベーシックジャズダンススクール90	高木	19:00	7. 14. 21. 28	¥1,700
日	B	コンディショニングヨガ45	Ami	16:15	1. 8. 15. 22	¥2,420
日	A	オリジナルマーシャル60	徳岡	17:10	1. 8. 15. 22	¥1,650

更新日 2026. 10. 15

2026年11月
スイミング有料レッスンのご案内

曜日	レッスン	担当者	時間	回数	日程	料金(税込)
月	4泳法スキルアップスクール	綿野	13:30	4	2. 16. 23. 30	¥7. 920/月 ¥2.200/都度
水	4泳法スキルアップスクール	松永	13:30	4	4. 11. 18. 25	¥6. 600/月 ¥1.980/都度
木	平泳ぎ初級スクール45	稲毛	11:50	4	5. 12. 19. 26	¥4.400/月 ¥1,320/都度
木	クロール&背泳ぎスクール クロール:5.12 背泳ぎ:19.26	稲毛	12:45	4	5. 12. 19. 26	¥4.400/月 ¥1,320/都度
金	初級クロール・背泳ぎ	福井	12:10	4	6. 13. 20. 27	¥6.600/月 ¥1,980/都度
金	スキルアップ四泳法	福井	13:20	4	6. 13. 20. 27	¥6,600/月 ¥1,980/都度

更新日 2026. 10. 15

2026年11月開催日のお知らせ

【不定期開催】
「スリム＆ストロングワークアウト30」

日時:11月22日(日)／全1回
時間:17:15～17:45
場所:Bスタジオ
定員:35名
料金:無料
対象者:どなたでも
ご予約方法:itipnessにて
※予約開始は1週間前の17:55から



筋トレと有酸素運動を取り入れた、脂肪燃焼系レッスンです。
スタジオレッスンに挑戦してみたい方、是非ご参加ください！！

ご不明な点は、スタッフまでお気軽にお問合せください。