

木場店 プール使用コース案内 (2026年6月1日～) ★マークの時間帯はキッズパーソナルレッスンが入る可能性があります  
 ※TIPNESS木場店ホームページ「店舗からのお知らせ」からもご覧いただけます。

※当日のカリキュラム進行状況により当日変更になる場合がございます。\* KIDSスクールの時間帯によってハーフコース(ウォーキングコース)も設けています。

月曜日	
09:00	
15	
30	
45	
10:00	
15	準備
30	ベビースイミング
45	10:30~11:15 2コース
11:00	15
30	片付け
45	初級
12:00	15
30	ウオーキング
45	初級
13:00	15
30	ウオーキング
45	初級
14:00	15
30	ウオーキング
45	初級
15:00	15
30	キッズスイマー 14:30~15:30 13コース
45	16:00
16:00	15
30	キッズスイマー 15:30~16:30 3コース
45	17:00
17:00	15
30	ジュニアスイマー-I 16:30~17:30 4コース
45	18:00
18:00	15
30	ジュニアスイマー-II 17:30~18:30 5コース
45	19:00
19:00	15
30	ジュニアスイマー-III 18:30~19:30 4コース
45	20:00
20:00	15
30	ウオーキング
45	初級
21:00	15
30	ウオーキング
45	初級
22:00	15
30	ウオーキング
45	初級
23:00	

水曜日	
09:00	
15	
30	
45	
10:00	
15	準備
30	ベビースイミング
45	10:30~11:15 2コース
11:00	15
30	片付け
45	初級
12:00	15
30	ウオーキング
45	初級
13:00	15
30	ウオーキング
45	初級
14:00	15
30	ウオーキング
45	初級
15:00	15
30	キッズスイマー 14:30~15:30 13コース
45	16:00
16:00	15
30	キッズスイマー 15:30~16:30 3コース
45	17:00
17:00	15
30	ジュニアスイマー-I 16:30~17:30 3コース
45	18:00
18:00	15
30	ジュニアスイマー-II 17:30~18:30 5コース
45	19:00
19:00	15
30	ジュニアスイマー-III 18:30~19:30 5コース
45	20:00
20:00	15
30	ウオーキング
45	初級
21:00	15
30	ウオーキング
45	初級
22:00	15
30	ウオーキング
45	初級
23:00	

木曜日	
09:00	
15	
30	
45	
10:00	
15	幼稚園
30	スクール
45	10:00~11:00
11:00	15
30	片付け
45	ウオーキング
12:00	15
30	ウオーキング
45	初級
13:00	15
30	ウオーキング
45	初級
14:00	15
30	ウオーキング
45	初級
15:00	15
30	キッズスイマー 15:30~16:30 3コース
45	16:00
16:00	15
30	ジュニアスイマー-I 16:30~17:30 3コース
45	17:00
17:00	15
30	ジュニアスイマー-II 17:30~18:30 5コース
45	18:00
18:00	15
30	ジュニアスイマー-III 18:30~19:30 4コース
45	19:00
19:00	15
30	ウオーキング
45	初級
20:00	15
30	ウオーキング
45	初級
21:00	15
30	ウオーキング
45	初級
22:00	15
30	ウオーキング
45	初級
23:00	

金曜日	
09:00	
15	
30	
45	
10:00	
15	準備
30	ベビースイミング
45	10:30~11:15 2コース
11:00	15
30	片付け
45	ウオーキング
12:00	15
30	ウオーキング
45	初級
13:00	15
30	ウオーキング
45	初級
14:00	15
30	ウオーキング
45	初級
15:00	15
30	キッズスイマー 15:30~16:30 3コース
45	16:00
16:00	15
30	ジュニアスイマー-I 16:30~17:30 3コース
45	17:00
17:00	15
30	ジュニアスイマー-II 17:30~18:30 6コース
45	18:00
18:00	15
30	ジュニアスイマー-III 18:30~19:30 4コース
45	19:00
19:00	15
30	ウオーキング
45	初級
20:00	15
30	ウオーキング
45	初級
21:00	15
30	ウオーキング
45	初級
22:00	15
30	ウオーキング
45	初級
23:00	

土曜日	
09:00	
15	
30	
45	
10:00	
15	準備
30	キッズスイマー 8:15-9:15 4コース
45	11:00
11:00	15
30	キッズスイマー 9:15-10:15 4コース
45	12:00
12:00	15
30	キッズスイマー ジュニアスイマー-I 10:15-11:15 5コース
45	13:00
13:00	15
30	キッズスイマー ジュニアスイマー-I 11:15-12:15 5コース
45	14:00
14:00	15
30	ジュニアスイマー-II 12:15-13:15 8コース
45	15:00
15:00	15
30	ジュニアスイマー-III 13:15~14:15 8コース
45	16:00
16:00	15
30	キッズスイマー 14:30~15:30 5コース
45	17:00
17:00	15
30	キッズ ジュニアスイマー-I 15:30~16:30 4コース
45	18:00
18:00	15
30	ジュニアスイマー-I 16:30~17:30 5コース
45	19:00
19:00	15
30	ジュニアスイマー-II 17:30~18:30 6コース
45	20:00
20:00	15
30	ジュニアスイマー-III 18:30~19:30 3コース
45	21:00
21:00	15
30	ウオーキング
45	初級
22:00	15
30	ウオーキング
45	初級
23:00	

日曜日	
09:00	
15	
30	
45	
10:00	
15	準備
30	キッズスイマー 8:15-9:15 4コース
45	11:00
11:00	15
30	キッズスイマー 9:15-10:15 4コース
45	12:00
12:00	15
30	キッズスイマー ジュニアスイマー-I 10:15-11:15 4コース
45	13:00
13:00	15
30	キッズスイマー ジュニアスイマー-I 11:15-12:15 3コース
45	14:00
14:00	15
30	キッズスイマー ジュニアスイマー-II・III 12:15-13:15 8コース
45	15:00
15:00	15
30	ベビースイミング 13:30~14:15 3コース
45	16:00
16:00	15
30	キッズスイマー 14:30~15:30 5コース
45	17:00
17:00	15
30	キッズ ジュニアスイマー-I 15:40~16:25 4コース
45	18:00
18:00	15
30	ジュニアスイマー-I 16:35~17:05 5コース
45	19:00
19:00	15
30	ジュニアスイマー-II 17:30~18:30 6コース
45	20:00
20:00	15
30	ジュニアスイマー-III 18:30~19:30 3コース
45	21:00
21:00	15
30	ウオーキング
45	初級
22:00	15
30	ウオーキング
45	初級
23:00	

上級スイム 日曜日  
 毎月4週目  
 斉藤 路恵IRによる有料レッスン