11/1更新　【イオンモール川口】2026年11月1日～30日　プール利用可能コースについて

火曜日

プール(5コース)

- 成人利用可能コース
- 10:00～12:15　歩行コース　遊泳コース　初心者コース
- 月替わり4連法 12:30～13:00 佐々木 健二　歩行コース　中上級コース　遊泳コース　初心者コース
- アクアミット＋F30 13:35～14:05 田島 里佳　歩行コース　初心者コース
- アクダンス30 14:15～14:45 田島 里佳　歩行コース　初心者コース
- 成人利用可能コース
- 15:00～16:15　歩行コース　遊泳コース　初心者コース
- 16:15～17:15　歩行コース　遊泳コース　初心者コース
- 17:15～18:15　歩行コース　初心者コース
- 18:15～19:45　歩行/遊泳コース ※キッズパーソナルの予約により1～2コース変動あり
- 成人利用可能コース
- 19:45以降 5コース

水曜日

プール(5コース)

- 成人利用可能コース
- 10:00～11:45　歩行コース　遊泳コース　初心者コース
- 月替わり基礎泳法 11:55～12:15 植木 秀志　歩行コース　中上級コース　遊泳コース　初心者コース
- 初級スイミングスクール45 12:20～13:05 植木 秀志　歩行コース　中上級コース　遊泳コース　初心者コース
- 【MOVE BODY】AQUA45 14:20～15:05 城田 薫　歩行コース　初心者コース
- 成人利用可能コース
- 15:00～16:15　歩行コース　遊泳コース　初心者コース
- 16:15～17:15　歩行コース　遊泳コース　初心者コース
- 17:15～18:15　歩行コース　初心者コース
- 18:15～19:45　歩行/遊泳コース ※キッズパーソナルの予約により1～2コース変動あり
- 成人利用可能コース
- 19:45以降 5コース

木曜日

プール(5コース)

- 成人利用可能コース
- 10:00～12:15　歩行コース　遊泳コース　中上級コース　初心者コース
- アクアミット＋F30 13:35～14:05 田島 里佳　歩行コース　初心者コース
- アクダンス30 14:15～14:45 田島 里佳　歩行コース　初心者コース
- 成人利用可能コース
- 15:00～16:15　歩行コース　遊泳コース　初心者コース
- 16:15～17:15　歩行コース　初心者コース
- 17:15～18:15　歩行コース　初心者コース
- 18:15～19:45　歩行/遊泳コース ※キッズパーソナルの予約により1～2コース変動あり
- 成人利用可能コース
- 19:45以降 5コース

金曜日

プール(5コース)

- 成人利用可能コース
- 10:00～11:45　歩行コース　遊泳コース　初心者コース
- アクアダンス45 12:00～12:45 大島 美帆　歩行コース　初心者コース
- はじめて4泳法 13:00～12:45 大島 美帆　歩行コース　中上級コース　遊泳コース　初心者コース
- アクアダンス30 14:35～15:05 菅沼勇輝 デビット　歩行コース　初心者コース
- 成人利用可能コース
- 15:00～16:15　歩行コース　遊泳コース　初心者コース ※キッズパーソナルの予約により1～2コース変動あり
- 16:15～17:15　歩行コース　初心者コース
- 18:15～19:45　成人会員様 利用不可時間
- 成人利用可能コース
- 19:45以降 5コース

土曜日

プール(5コース)

- 成人利用可能コース
- 9:00～10:00
- 10:00～11:00
- 11:00～12:00
- 12:00～13:00
- 13:00～14:00
- 14:00～15:00　成人会員様 利用不可時間
- 成人利用可能コース
- 15:15～16:45　歩行コース　初心者コース
- 16:45～17:30　歩行コース　遊泳コース　初心者コース
- 17:30～18:45　成人会員様 利用不可時間
- 成人利用可能コース
- 18:45～22:00
- 5コース
- ※キッズパーソナルの予約により1～2コース変動あり

日曜日

プール(5コース)

- 成人利用可能コース
- 9:00～10:00
- 10:00～11:00
- 11:00～12:00
- 12:00～13:00
- 13:00～14:00　成人会員様 利用不可時間
- 成人利用可能コース
- 14:15～15:30　歩行コース　初心者コース
- 15:30～16:30　歩行コース　遊泳コース　中上級コース　初心者コース
- 16:30～17:45　歩行コース　遊泳コース　初心者コース
- 17:45～18:45　歩行コース　遊泳コース　中上級コース　初心者コース
- 成人利用可能コース
- 18:45～20:00
- 5コース
- ※キッズパーソナルの予約により1～2コース変動あり

●成人会員様プールエリアご利用可能コースについて

・成人レッスン(アクアビクス・スイムスクール等)実施時はレッスンコースとして1コース～3コース利用させていただきます。(参加人数によって使用コースに変動あり)

・ご利用コースについて、成人レッスンを実施していない時間、平日キッズレッスン後の時間は最大で5コース利用可能な場合がございます。

・ウォーキングコースは状況によって0.5コースか1.0コースに変更する可能性があります。

●キッズスイミングレッスン時のご利用可能コースについて

・右記時間はキッズスクール実施に伴い、成人会員様はプールのご利用はいただけません。【土曜日10:00～15:15／日曜日10:00～14:15】

・平日18:30～19:45の時間帯、土18:45～21:00の時間帯、日17:45～20:00の時間帯はキッズスイムパーソナルの予約状況により1～2コース変動があります。予めご了承下さい。