

新小岩店 4月確定版スケジュール

時間	月曜日				火曜日				水曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
	ASTAZIO	BSTAZIO	ジム	プールA	ASTAZIO	BSTAZIO	ジム	プールA	ASTAZIO	BSTAZIO	ジム	プールA	ASTAZIO	BSTAZIO	ジム	プールA	ASTAZIO	BSTAZIO	ジム	プールA	ASTAZIO	BSTAZIO	ジム	プールA
15																								
10:00	MAT PILATES45 9:55~10:40 小林 亮子 【予約】	【MOVE BODY】 DANCE45 9:55~10:40 井上 恵 【予約】																						
11:00	ZUMBA 11:00~11:45 小林 亮子 【予約】	太極拳60 11:00~12:00 鎌田 典子 【予約】	TRXクロール ストレッチ 11:00~11:20																					
12:00	アロマリラック スヨガ60 12:05~13:05 小林 賢章 【予約】	太極拳 スクール30 12:10~12:40 鎌田 典子 【予約】	【MOVE BODY】 KICKBOX 12:05~12:35 原田 佳代子																					
13:00																								
15																								
45	【MOVE BODY】 POWER30 13:25~13:55 岩橋 未紀 【予約】																							
15	【MOVE BODY】 FIGHT30 14:10~14:40 岩橋 未紀 【予約】																							
30																								
15:00																								
15	バレエ60 15:00~16:00 小野 朝子 【予約】																							
16:00																								
15	センター スクール45 16:10~16:55 小野 朝子 【予約】																							
17:00																								
30	ピククル ボール 17:15~18:15 【有料】																							
18:00																								
15																								
30																								
45																								
19:00																								
15	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 19:10~19:55 sayaka 【予約】	ヨガ60 19:00~20:00 中波 美穂 【予約】	限界HUKKIN 18:10~19:25																					
30																								
45																								
20:00																								
15																								
30	エアロ2 20:10~21:00 ボブ ササキ 【予約】	Ageless MOD 20:18~20:35 岩橋 未紀																						
45																								
21:00																								
15																								
30	ステップ2 21:15~22:05 ボブ ササキ 【予約】	【MOVE BODY】 FIGHT30 21:20~21:50 佐本 小百合 【予約】																						
45																								
22:00																								
15																								
30																								
45																								
22:00																								

4月新プログラム ... プログラム変更 ...

時間/担当者変更 ... 時間/担当者 ... 時間/担当者 ...

時間/担当者変更 ... 時間/担当者 ... 時間/担当者 ...