

天王寺店4月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール
08:00											
15											
30											
45											
09:00											
15											
30											
45											
10:00											
15											
30											
45	カラダほぐす YOGA45 10:30~11:15 林 尚美 32	MAT PILATES45 10:30~11:15 角野 佳奈恵 24									
11:00											
15											
30											
45	HULA HULA 11:35~12:20 堀田 大輔 50	ヨガ45 11:40~12:25 林 尚美 24									
12:00											
15											
30											
45	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 12:40~13:25 中谷 梨乃 50	縄口STYLE 太極拳 12:45~13:30 樋口 麻子 24									
13:00											
15											
30											
45											
14:00	HATHA YOGA ティープレス フロウ45 13:45~14:30 青松 勇守 32	[MOVE BODY] DANCE30 13:50~14:20 中谷 梨乃 35									
15											
30											
45											
15:00	[MOVE BODY] CONDITION45 14:50~15:35 角野 佳奈恵 32	NAODANCE スクール 14:30~15:30 NAO 20									
15											
30											
45											
16:00											
15											
30											
45											
17:00											
15											
30											
45											
18:00											
15											
30											
45											
19:00	ベリーダンス フィットネス 18:30~19:15 藤高 史子 50	NEW Ageless Martial30 18:55~19:25 藤井 翔樹 35									
15											
30											
45											
20:00	[MOVE BODY] DANCE45 19:35~20:20 山内 秀美 50										
15											
30											
45											
21:00	BAILA BAILA45 20:40~21:25 山内 秀美 50	カラダほぐす YOGA45 20:40~21:25 松原 広治 24									
15											
30											
45											
22:00											
15											
30											
45											
23:00											

指定オプションクラス

有料レッスン

有料スクール

※レッスンご参加はWEB予約が必要です。(プールクラス、フリースペースクラス、有料スクールクラスを除く)