

【HULAHULA TIPNESSバージョン vol.61】 配信スケジュール

楽曲 : Pua Lililehua

担当 : マルラニアーケア俊恵インストラクター

視聴期限 : 2026年9月30日(水)

6月

月	火	水	木	金	土	日
	1 1ブロック目 15分	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 2ブロック目 15分	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

月	火	水	木	金	土	日
			1 3ブロック目 15分	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16 4ブロック目 15分	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

月	火	水	木	金	土	日
						1 5ブロック目 通し20分
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					