

2026年5月 時間限定配信スケジュール

5月

※収録状況により、配信日が変更になる場合があります

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	MB SHAPE 20:30～ kanako	MB DANCE 9:30～ taichi
4	5	6	7	8	9	10
MB SHAPE 20:30～ 齊藤	MB DANCE 19:30～ kanako	MB FIGHT45 20:00～ 徳安	FIGHTDO45 20:30～ 津田	MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	(5/2再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	(5/3再放送) MB DANCE 20:30～ taichi (5/7再放送) FIGHTDO45 20:30～ 津田
11	12	13	14	15	16	17
(5/4再放送) MB SHAPE 20:30～ 齊藤	(5/5再放送) MB DANCE 19:30～ kanako	MB FIGHT45 20:00～ 徳安	(5/7再放送) FIGHTDO45 20:30～ 津田	(5/1再放送) MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	MB SHAPE 20:30～ kanako	MB DANCE 9:30～ taichi
18	19	20	21	22	23	24
MB SHAPE 20:30～ 齊藤	MB DANCE 19:30～ kanako	(5/6再放送) MB FIGHT45 20:00～ 徳安	FIGHTDO45 20:30～ 津田	(5/8再放送) MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	(5/16再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	(5/17再放送) MB DANCE 20:30～ taichi (5/21再放送) FIGHTDO45 20:30～ 津田
25	26	27	28	29	30	31
(5/18再放送) MB SHAPE 20:30～ 齊藤	(5/19再放送) MB DANCE 19:30～ kanako	(5/13再放送) MB FIGHT45 20:00～ 徳安	(5/21再放送) FIGHTDO45 20:30～ 津田	(5/1再放送) MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	(5/16再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	(5/17再放送) MB DANCE 20:30～ taichi