

2026年7月 時間限定配信スケジュール

7月

※収録状況により、配信日が変更になる場合があります

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		MB FIGHT45 20:00～ 徳安	FIGHTDO45 20:30～ 津田	MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	MB SHAPE 20:30～ kanako	MB DANCE 9:30～ taichi (7/2再放送) FIGHTDO45 21:00～ 津田
6	7	8	9	10	11	12
MB SHAPE 20:30～ 齊藤	MB DANCE 19:30～ kanako	(7/1再放送) MB FIGHT45 20:00～ 徳安	(7/2再放送) FIGHTDO45 20:30～ 津田	(7/3再放送) MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	(7/4再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	(7/5再放送) MB DANCE 20:30～ taichi
13	14	15	16	17	18	19
(7/6再放送) MB SHAPE 20:30～ 齊藤	(7/7再放送) MB DANCE 19:30～ kanako	MB FIGHT45 20:00～ 徳安	FIGHTDO45 20:30～ 津田	MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	MB SHAPE 20:30～ kanako	MB DANCE 9:30～ taichi (7/16再放送) FIGHTDO45 21:00～ 津田
20	21	22	23	24	25	26
MB SHAPE 20:30～ 齊藤	MB DANCE 19:30～ kanako	(7/15再放送) MB FIGHT45 20:00～ 徳安	(7/16再放送) FIGHTDO45 20:30～ 津田	(7/17再放送) MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	(7/18再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	(7/19再放送) MB DANCE 20:30～ taichi
27	28	29	30	31		
(7/20再放送) MB SHAPE 20:30～ 齊藤	(7/21再放送) MB DANCE 19:30～ kanako	(7/15再放送) MB FIGHT45 20:00～ 徳安	(7/2再放送) FIGHTDO45 20:30～ 津田	(7/17再放送) MB FIGHT30 20:00～ 徳岡		