

2026年8月 時間限定配信スケジュール

8月

※収録状況により、配信日が変更になる場合があります

月	火	水	木	金	土	日
					1 MB SHAPE 20:30～ kanako	2 MB DANCE 9:30～ taichi
3 MB SHAPE 20:30～ 齊藤	4 MB DANCE 19:30～ kanako	5 MB FIGHT45 20:00～ 徳安	6 FIGHTDO45 20:30～ 津田	7 MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	8 (8/1再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	9 (8/2再放送) MB DANCE 20:30～ taichi (8/6再放送) FIGHTDO45 21:00～ 津田
10 (8/3再放送) MB SHAPE 20:30～ 齊藤	11 (8/4再放送) MB DANCE 19:30～ kanako	12 MB FIGHT45 20:00～ 徳安	13 (8/6再放送) FIGHTDO45 20:30～ 津田	14 MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	15 MB SHAPE 20:30～ kanako	16 MB DANCE 9:30～ taichi
17 MB SHAPE 20:30～ 齊藤	18 MB DANCE 19:30～ kanako	19 (8/5再放送) MB FIGHT45 20:00～ 徳安	20 FIGHTDO45 20:30～ 津田	21 (8/7再放送) MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	22 (8/15再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	23 (8/16再放送) MB DANCE 20:30～ taichi (8/20再放送) FIGHTDO45 21:00～ 津田
24 (8/17再放送) MB SHAPE 20:30～ 齊藤	25 (8/18再放送) MB DANCE 19:30～ kanako	26 (8/12再放送) MB FIGHT45 20:00～ 徳安	27 (8/20再放送) FIGHTDO45 20:30～ 津田	28 (8/14再放送) MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	29 (8/15再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	30 (8/16再放送) MB DANCE 20:30～ taichi
31 (8/17再放送) MB SHAPE 20:30～ 齊藤						