

# 【MOVE BODYシリーズ】 2026年4月～時間限定配信スケジュール

## 4月

※収録状況により、配信日が変更になる場合があります

月	火	水	木	金	土	日
		1 MB FIGHT45 20:00～ 徳安	2	3	4 MB SHAPE 20:30～ kanako	5
6 MB SHAPE 20:30～ 齋藤	7 MB DANCE 19:30～ kanako	8 (4/1再放送) MB FIGHT45 20:00～ 徳安	9	10 MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	11 (4/4再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	12 MB DANCE 9:30～ taichi
13 (4/6再放送) MB SHAPE 20:30～ 齋藤	14 (4/7再放送) MB DANCE 19:30～ kanako	15 MB FIGHT45 20:00～ 徳安	16	17 (4/10再放送) MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	18 MB SHAPE 20:30～ kanako	19 (4/12再放送) MB DANCE 20:30～ taichi
20 MB SHAPE 20:30～ 齋藤	21 MB DANCE 19:30～ kanako	22 (4/15再放送) MB FIGHT45 20:00～ 徳安	23	24 MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	25 (4/18再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	26 MB DANCE 9:30～ taichi
27 (4/20再放送) MB SHAPE 20:30～ 齋藤	28 (4/21再放送) MB DANCE 19:30～ kanako	29 (4/15再放送) MB FIGHT45 20:00～ 徳安	30			

## 5月

月	火	水	木	金	土	日
				1 (4/24再放送) MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	2 MB SHAPE 20:30～ kanako	3 (4/26再放送) MB DANCE 20:30～ taichi
4 MB SHAPE 20:30～ 齋藤	5 MB DANCE 19:30～ kanako	6 MB FIGHT45 20:00～ 徳安	7	8 MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	9 (5/2再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	10 MB DANCE 9:30～ taichi
11 (5/4再放送) MB SHAPE 20:30～ 齋藤	12 (5/5再放送) MB DANCE 19:30～ kanako	13 (5/6再放送) MB FIGHT45 20:00～ 徳安	14	15 (5/8再放送) MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	16 MB SHAPE 20:30～ kanako	17 (5/10再放送) MB DANCE 20:30～ taichi
18 MB SHAPE 20:30～ 齋藤	19 MB DANCE 19:30～ kanako	20 MB FIGHT45 20:00～ 徳安	21	22 MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	23 (5/16再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	24 MB DANCE 9:30～ taichi
25 (5/18再放送) MB SHAPE 20:30～ 齋藤	26 (5/19再放送) MB DANCE 19:30～ kanako	27 (5/20再放送) MB FIGHT45 20:00～ 徳安	28	29 (5/22再放送) MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	30 (5/16再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	31 (5/24再放送) MB DANCE 20:30～ taichi

## 6月

月	火	水	木	金	土	日
1 MB SHAPE 20:30～ 齋藤	2 MB DANCE 19:30～ kanako	3 MB FIGHT45 20:00～ 徳安	4	5 (5/22再放送) MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	6 MB SHAPE 20:30～ kanako	7 (5/24再放送) MB DANCE 20:30～ taichi
8 (6/1再放送) MB SHAPE 20:30～ 齋藤	9 (6/2再放送) MB DANCE 19:30～ kanako	10 (6/3再放送) MB FIGHT45 20:00～ 徳安	11	12 MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	13 (6/6再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	14 MB DANCE 9:30～ taichi
15 MB SHAPE 20:30～ 齋藤	16 MB DANCE 19:30～ kanako	17 MB FIGHT45 20:00～ 徳安	18	19 (6/12再放送) MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	20 MB SHAPE 20:30～ kanako	21 (6/14再放送) MB DANCE 20:30～ taichi
22 (6/15再放送) MB SHAPE 20:30～ 齋藤	23 (6/16再放送) MB DANCE 19:30～ kanako	24 (6/17再放送) MB FIGHT45 20:00～ 徳安	25	26 MB FIGHT30 20:00～ 徳岡	27 (6/20再放送) MB SHAPE 20:00～ kanako	28 MB DANCE 9:30～ taichi
29 (6/15再放送) MB SHAPE 20:30～ 齋藤	30 (6/16再放送) MB DANCE 19:30～ kanako					