【お詫び】
4月スケジュール表の訂正について

ティップネス鶴見店のHPに掲載してある
4月～のスケジュールに一部訂正がございます。
正しいスケジュール表はHP「お知らせ」に掲載しております。
ご確認の上、レッスンにご参加いただきますようお願い申し上げます。

＜月曜日＞
・11:45-12:30　やさしいベリーダンス
⇒11:50-12:35　ベリーダンスフィットネス
担当:Mami
・12:45-13:30⇒12:50-13:35　HULAHULA
担当:ハルナ
・13:45-14:15⇒13:50-14:20　POWERFLOWPILATES30
担当:木村　亜莉沙

＜水曜日＞
・10:20-10:50⇒12:05-12:35　MATPILATES30
・12:05-12:35⇒10:20-10:50　健康エール30
担当:生方　奈美

・14:25-14:55⇒14:20-14:50
【MOVEBODY】POWER30
担当:木村　亜莉沙
・20:45-21:05⇒20:40-21:00　はじめてスイム20
担当:安間　夏希

＜日曜日＞
・13:20-14:05⇒13:15-14:00
【MOVEBODY】POWER45
担当:曾根　梨沙⇒小林　憲

掲出期間　2026.3.15～2026.4.30