



2020年7月8日
株式会社ティップネス

— テレワークで運動不足を感じている人、カラダを引き締めたい人へ —
ティップネスの監修によるセルフエクササイズキット
『体幹筋バランスボール BOOK』 7月10日（金）発売

関東・関西・中京地区に61店舗の総合フィットネスクラブを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：酒巻 和也）は、宝島社とのコラボ企画として、『体幹筋バランスボール BOOK produced by TIPNESS』を監修しました。コンビニ版は7月10日（金）にローソン・ファミリーマートにて、書店版は7月29日（水）に全国の書店・ネット書店にて、いずれも定価1,790円＋税で発売します。

コロナ禍によるテレワークの推奨や外出の自粛で、運動不足を感じる方々が増えています。そんな方にぴったりの『体幹筋バランスボール BOOK produced by TIPNESS』は、メディアでの指導経験豊富な当社と、魅力的なグッズ付きブランドブック販売で定評のある宝島社とのコラボレーションにより生まれました。

バランスボールは、姿勢を正して座るだけで自然と体幹が刺激され、全身の筋力アップやバランス感覚が鍛えられるため、仕事中などに椅子代わりとして使う人も多いアイテムです。本商品では座るだけの手軽な使い方から、その特性である不安定さを活かした高度な筋トレまで、部位別・レベル別に厳選エクササイズを紹介しています。写真を多用しわかりやすくまとめたブックレットと、耐荷重約100kgのバランスボールのセットに、空気入れも付属されており、誰でもすぐに使い始めることができます。自宅に居ながら気軽に取り組むことができるバランスボールエクササイズで、効率よく全身を引き締め、運動不足を解消しましょう！

【商品情報】

- タイトル：体幹筋バランスボール BOOK produced by TIPNESS
- 出版社：宝島社 ■価格：1,790円＋税 ■売り場：コンビニ版…ローソン・ファミリーマート雑誌コーナー／書店版…全国の書店・ネット書店
- 発売日：コンビニ版2020年7月10日（金）、書店版2020年7月29日（水）
- アイテム：破裂防止機能付きバランスボール（サイズ直径約65cm、耐荷重約100kg）、空気入れ、栓ピン、栓ピン抜き ■監修：ティップネス 福池和仁
- モデル：ティップネス 岩月穂波



全国173店舗を展開する大手フィットネスクラブ「ティップネス」とのコラボ商品



コンビニ版(上)と書店版(下)
のパッケージ

当社は今後も、「健康で快適な生活文化の提案と提供」という企業理念のもと、人々の健康づくりのための様々な活動に取り組んで参ります。

【株式会社ティップネス 会社概要】

会社名：株式会社ティップネス / 本部：〒108-0073 東京都港区三田 3-13-16 三田 43MTビル 14F
創立：1986年10月 / 代表者：酒巻 和也 / 資本金：1億4000万円
事業内容：フィットネスクラブの経営 / 店舗数：直営店 174店舗、受託施設（指定管理含む）14施設