



2021年11月26日
株式会社ティップネス

ティップネス×ヤマダホールディングス共同開発

1分間なら続けられる！自宅で楽しむ新感覚エクササイズ EMS機能つき1分間トレーニングボード「イチトレ」を11月27日に発売

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび24時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：酒巻 和也）は、株式会社ヤマダホールディングス（本社：群馬県高崎市、代表者：山田 昇）と共同で、EMS機能つき1分間トレーニングボード「イチトレ」を開発しました。11月27日よりテレビショッピングにて先行販売し、12月より順次全国のヤマダデンキ（一部店舗を除く）およびWEB（ヤマダウェブコム）にて販売を開始します。

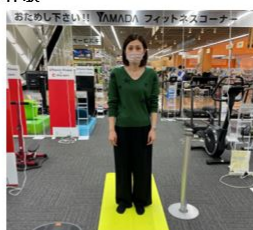


□1分なら続けられる、自宅で簡単トレーニング。「イチトレ」

「イチトレ」は、多くの方がステイホームによる運動不足を実感している昨今、自宅でトレーニングをするもなかなか続かない、自宅で行うものは今ひとつ使い方がわからない、といった声をもとに開発された、EMS搭載のバランスボードです。運動不足解消や身体の柔軟性を高めるメニューなど、高齢者をはじめ運動初心者から中上級者まで、ティップネスが監修した数十種の効果的な部位別トレーニングを自宅で簡単に行うことができます。時計を見なくても1分間を音と光でお知らせする「お知らせ機能」付き、さらに乾電池式なので持ち運びも操作も簡単で、どなたでもストレスなく手軽にトレーニングを続けることができます。

<1分間で身体が変わる前屈の事例> ※個人差があります

イチトレ：プロ考案の1分間トレーニング体験



Before



After



Before



After

□製品概要

商品名：イチトレ（型番 AX-HRL112）
価格：19,800 円（税込）
使用電源：単 3 形電池 4 本
タイマー：1 分／約 5 分後自動 OFF
出力周波数：約 3000Hz
本体寸法：（約）W400×L280×H90（mm）
本体質量：約 1.3 kg
素材：本体：ABS 樹脂、熱可塑性エラストマー
通電部：導電性ゴム
安全使用荷重：約 100 kg 以下
保証期間：1 年
生産国：中国
※電源を入れる際の単 3 形電池、プラスドライバーは付属していません。



商品詳細はコチラ（発売日以降に表示されます） >> <https://www.yamada-denkiweb.com/>

「テレビで話題」の1分トレーニング「イチトレ」 10
バランスボード & EMS（電気刺激アプローチ機能） ICHI-TORE

1分間でカラダが変わる
たくさんのメニューから自分に合ったトレーニングが見つかる！
フィットネスクラブ「ティップネス」監修の豊富なメニュー

ICHI-TORE
イチトレ

テレビショッピング番組内で体験した
レッド吉田さん(TIM)も1分チャレンジ！
最初は10秒程度から。徐々にコツを掴んで
楽しみながらトレーニングを。
安藤和津さんも初心者向けトレーニングから
フットケアまで、トレーナーと体験。
1分だから続けられると好評のイチトレです。

当社は今後も、「健康で快適な生活文化の提案と提供」という企業理念のもと、人々の健康づくりのための様々な活動に取り組んでまいります。

□株式会社ティップネス 会社概要

会社名：株式会社ティップネス／本部：〒108-0073 東京都港区三田 3-13-16 三田 43MTビル 14F
創立：1986 年 10 月／代表者：酒巻 和也／事業内容：フィットネスクラブの経営／店舗数：直営店 168 店舗、
受託施設（指定管理含む）14 施設